



# Besmerhuus Ziitig

Ausgabe 89

März / April 2021

Auflage: 500 Exemplare

## Interview mit der Heimleitung (R.Hollenstein / S.Hiseni)

### Was gibt es neues von der Heimleitung

Wie in der letzten Zeitungsausgabe berichtet hat das Besmerhuus im alten Tour de Suisse Gebäude einen Raum gemietet, aufgrund dessen entstand im Besmerhuus mehr Platz. In den frei gewordenen Räumlichkeiten entstehen neu ein Büro für die Gruppenleitungen, ein Raum für Mehrfachnutzung, (Beschäftigung, Gespräche etc.), ein Büro für die Gruppenleitung TST, sowie ein Pausenraum für die Mitarbeiter.

Die Räumlichkeiten werden demnächst eingerichtet. Ein Organisationskomitee gestaltet den Pausenraum für die Mitarbeiter.

Ausserdem gibt es Positives zu berichten, dass wir seit Mitte Dezember keine Corona-Fälle im Haus hatten.

### Was gibt es neues beim Personal

Wir heissen Frau Monika Friemelt herzlich willkommen im Verein Besmerhuus. Frau Friemelt wird ab dem 01. März im Sekretariat die Buchhaltung führen. Ausserdem wird Fabienne Wüst ab anfangs Mai vom Mutterschaftsurlaub zurückkommen, neu in der Funktion als Springerin - herzlich willkommen!

### Wie verlief die Corona-Impfung im Besmerhuus

Die Corona-Impfungen fanden am 23.03.21, sowie am 15.04.2021 im Besmerhuus statt. Wir

hatten einen Impfablauf erstellt, nachdem wurden die Impfungen durchgeführt. Wir bekamen vom Impfteam ein Lob ausgesprochen, für die super Organisation! Auch wir danken dem ganzen Impfteam!

### Wird es nach der Impfung Lockerungen im Haus geben?

Grundsätzlich entscheidet der Bund über weitere Lockerungen, dies betrifft auch das Tragen der Masken. Wir haben intern beschlossen, dass Bewohnerinnen und Bewohner und Mitarbeitende wieder gemeinsam die Mahlzeiten einnehmen können. Es ist jedoch weiterhin wichtig die Hygienemassnahmen, sowie Abstand einzuhalten.

### Wie sieht es mit den Ferien und Veranstaltungen aus?

Leider mussten wir einige Ferien absagen, wie zum Beispiel den Segeltörn, jedoch werden wir einige Ferien in der Schweiz durchführen können. Hierbei gilt ständig die Ausgangssituation zu beobachten und anhand dessen zu entscheiden.

Was Veranstaltungen anbelangt, bemühen wir uns, diese mit Schutzkonzepten durchzuführen. In Planung steht der Naturerlebnistag im Sommer, der in der freien Natur, vor allem im Wald stattfindet. Geplant wird dieser mit den nötigen Schutzmassnahmen und wir sind optimistisch, dass er statt finden kann.

## Kleiderbörse (C.Belloni)

Am 21.02.2021 fand die erste Kleiderbörse des Besmerhuus statt.

Einige der Klienten freuten sich schon sehr darauf. Wegen des Corona Virus wurden die Wohngemeinschaften zu verschiedenen Zeiten eingeladen.



Viele warteten gespannt, bis sie an der Reihe waren. Bei den Damen des Hauses fand die Kleiderbörse besonders grosses Interesse. Sie fanden eine grosse Auswahl an Kleidung vor.

Leider war aber nicht immer die passende Grösse mit dabei. Einige der Kleider fanden jedoch trotzdem neue Besitzerinnen und Besitzer. Diese freuten sich sehr über die Kleider und Hüte. So wird in den nächsten Monaten nochmals eine Kleiderbörse organisiert. Das Datum wird noch bekannt gegeben.



## UK Café (J.Losnegard)

Ende September letzten Jahres war es endlich wieder soweit: Das UK-Café wurde eröffnet. Für einige Mitglieder in unserem UK Team war es das erste Mal. Im UK-Café kommen Menschen zusammen, die Interesse an der Unterstützten Kommunikation haben, diese nutzen oder einfach Spass dabei haben. Wir haben uns im Gemeinschaftsraum versammelt, da das Wetter eher kalt war. Bei Kaffee, Kekse und Kuchen gab es einen regen Austausch, begleitet von unserer UK-Version des Spiels "Memory", bei dem man zwei gleiche Bilder finden muss. Wir verwendeten für die Bilder Ge-

bärden aus dem Porta-Wortschatz. Auf diese Weise konnten beim Spielen neue Gebärden kennen gelernt werden.

Über das grosse Interesse und das gut besuchte Café hat sich das UK-Team sehr gefreut. Wir hatten eine tolle Zeit und hoffen, dass alle ein paar schöne Eindrücke mitnehmen konnten und sich an die eine oder andere Gebärde erinnern können. Wir freuen uns sehr auf das nächste Mal im UK-Café und hoffen, dass es bald wieder stattfindet.

## Geburtstag von Markus Müller (M.Müller / M.Oesterle)

Ein fröhliches "Hoi Zäme" von Markus Müller aus dem N2OG. Am 28.02. habe ich meinen 48 Geburtstag gefeiert.

Ich habe einen Gutschein für einen Apfelbaum bekommen. Da habe ich mich sehr gefreut. Anfang März haben mich dann die Herren aus der WG Langhaldenstrasse zu einem Ausflug nach Neukirch begleitet. Dort habe ich mich in einer Gärtnerei beraten lassen und mir einen schönen Baum ausgesucht. Anschliessend sind wir in einem Restaurant zum "take away" eingekehrt. Den Baum haben wir gemeinsam im N2OG in einen grossen Topf gepflanzt. Dafür haben wir viel Erde und genügend Dünger mitgebracht. Der Baum steht jetzt auf der Terrasse. Ich giesse ihn jede Woche. Im Herbst trägt er Äpfel. Da freue ich mich schon sehr drauf.



## Gründen unsere Senioren einen eigenen Club? (P. Mazzola / H. Bernet)

Im Besmerhuus leben heute mehrere Rentnerinnen und Rentner. Unsere Senioren könnten Zusammenkünfte, erlebnisreiche Ausflüge und gesellige Anlässe durchführen, ihre reiche Le-



benserfahrung mit den jüngeren Bewohnern teilen und ihre Interessen noch besser vertreten - um nur ein paar Beispiele zu nennen.

Primo Mazzola und Heinz Bernet haben gemeinsam die Idee entwickelt, im Besmerhuus einen «Senioren-Club» zu gründen. Weil wir uns die ersten Gedanken darüber kurz vor Ostern gemacht haben, ist uns als möglicher Name **«Club der alten Hasen»** in den Sinn gekommen. Wir freuen uns auf eure Vorschläge.

Primo Mazzola und Heinz Bernet werden in den nächsten Wochen mit allen Bewohnerinnen und Bewohnern, die im Rentenalter sind Kontakt aufnehmen, um abzuklären ob Interesse an einem Senioren-Club besteht. Falls ja, werden wir im Sommer zu einer ersten Sitzung einladen, an der wir eure Ideen, Wünsche und Anliegen, organisatorische Fragen und ein mögliches Jahresprogramm besprechen können.

Vielen Dank für euer Interesse.

## Kü-Tipp (H.Bühler)

### Lebensmittel im Kühlschrank richtig lagern

Was gehört wohin?

Um eine fachgerechte Einräumung im Kühlschrank zu gewährleisten, empfiehlt sich die nebenstehende Anordnung.

Auch die verschiedenen Temperaturzonen im Kühlschrank und wie die Lebensmittel darin verteilt sein sollten, müssen beachtet werden.



**Mit diesen Tipps bleiben Lebensmittel länger frisch:**

Die Schubfächer zuunterst (bis zu 10 °C) sind für Gemüse und Obst vorgesehen. Es würde bei allzu niedrigeren Temperaturen Schaden nehmen.

Am kältesten (2 °C) innerhalb des Kühlschranks ist das unterste Fach über der Schublade für das Gemüse. Das ist der für frisches Fleisch und Fisch geeignete Ort. Die Glasplatte verhindert, dass Fleischsaft auf andere Nahrungsmittel tropft.

A 2° Fleisch, Fisch, Wurst

B 5° Joghurt, Quark, Milch, Rahm, zubereitete gekochte Speisen

C 8° Saucen, Konfitüren, Tuben

D 8° Käse, zubereitete Speisen

E 10° Obst, Gemüse

F 10° Butter, Eier

G 10° Getränke, Saucen

Im mittleren Fach (4-5 °C) lagern Eier, Molkereiprodukte wie Joghurt, Milch oder Rahm, Aufschnitt, Speisereste und Gebäck.

Produkte mit der Aufschrift «Geöffnet kühl lagern» wie Marmelade, Gläser, Senf, Getränke, Ketchup, Dressings und Saucen im Fach ganz oben (8 °C) einräumen.

Die Türe (10 bis 15 °C) ist der wärmste Ort des Kühlschranks und für Produkte vorgesehen, die nur wenig Kühlung benötigen. Das sind beispielsweise Getränke, Fertigsaucen, Eingelegtes oder Eier.

## Impressum

### Herausgeber:

Verein Besmerhuus  
Besmerstrasse 22  
CH-8280 Kreuzlingen



### Redaktion Besmerhuus Ziitig:

Thomas Stoll  
Roman Tanner  
Telefon: +41 71 686 60 93

Spendenkonto: IBAN

CH48 0021 7217 8188 47M2 K