



Besmerhuus Ziitig

Ausgabe 87

November / Dezember 2020

Auflage: 500 Exemplare

Interview mit Markus Bruggmann (M.Bruggmann)

Was gibt es neues beim Heimleiter Markus Bruggmann?

Liebe Leserinnen und Leser

Auch wenn ich genug davon habe und ob es mir passt oder nicht, das Thema des Jahres dominiert. Das Interview mit der Heimleitung ist in dieser Ausgabe ein Selbstgespräch, da in Folge unserer Corona-Schutzmassnahmen kein Interview stattfinden konnte.

Die zweite Welle hat den Thurgau und auch uns erwischt. So war der November von Verdachtsfällen, Meldungen, Testungen, Entscheidungen, Ausfällen, und Schutzmassnahmen geprägt. Leider ist ein älterer Bewohner mit einem schweren Verlauf der Krankheit konfrontiert, wir sind in Gedanken bei ihm und wünschen ihm gute Besserung.

Unser Personal macht das super! Alle helfen allen, denken mit, springen ein wo es nötig ist, reagieren flexibel, einfühlsam und überlegt. Hut ab vor unseren Mitarbeitenden, welche ihre Arbeit mit einer bemerkenswerten Selbstverständlichkeit erledigen. Herzlichen Dank an euch alle!

Auch die Angehörigen müssen sich in Geduld üben, brauchen Verständnis für die Massnahmen, können sich nicht oder eingeschränkt treffen und müssen sich mit den Massnahmen arrangieren.

Am schwierigsten ist die Situation für die Menschen mit einer Beeinträchtigung, vor allem für diejenigen, welche nicht in der Lage sind die Situation vollumfänglich zu erfassen. Wir geben unser Bestes um den Alltag für sie positiv zu gestalten.

Gerade in Zeiten mit vielen Ängsten, Einschränkungen und Herausforderungen dürfen wir den Humor und die Leichtigkeit des Seins nicht verlieren. Mich freut, dass wir zusammenrücken, solidarisch sind und ich freue mich auf die besseren Zeiten. Wir schaffen das!

Wir versuchen so weit wie möglich auch andere Themen zu bearbeiten. Der Vorstand hat die Heimleitung beauftragt für die nächsten Jahre einen Strategiebericht zu erstellen. Der Entwurf dieses Berichts wurde von der Geschäftsleitung unter Einbezug der Gruppenleitungen dem Vorstand überreicht, dieser wird voraussichtlich im Februar 2021 den Bericht diskutieren und weitere Entscheidungen treffen. Wir haben auch wieder ein Jahresprogramm für 2021 erstellt, welches bereits auf unserer Homepage zu finden ist und planen fleissig die Belebung unserer Zukunft in der Hoffnung, 2021 möglichst viele Aktivitäten auch ausführen zu können. Das Treppenhaus der Villa erstrahlt dank einem neuen Bodenbelag und frisch gestrichenen Wänden in neuem Glanz. Den zusätzlichen Beschäftigungsraum an der Wasenstrasse haben wir am 01. Dezember übernommen. Der Raum wird aktuell eingerichtet und für die Nutzung vorbereitet.

Ich wünsche allen frohe und besinnliche Weihnachten!

Markus Bruggmann

UK Cafe (J.Losnegard)

Ende September dieses Jahres war es endlich soweit: Das UK-Café wurde eröffnet. Für einige Mitglieder in unserem UK Team war es das erste Mal. Im UK-Café kamen Menschen zusammen, die Interesse an der unterstützten Kommunikation haben, diese nutzen oder einfach Spass dabei haben. Dieses Jahr haben wir uns im Gemeinschaftsraum versammelt, da das Wetter eher kalt war. Bei Kaffee, Keksen und Kuchen gab es einen regen Austausch, begleitet von unserer UK-Version des Spiels "Memory", bei dem man zwei gleiche Bilder finden muss. Wie verwendeten für die Bilder Ge-

bärden aus dem Porta-Wortschatz. Auf diese Weise konnten wir beim Spielen einige neue Gebärden kennen lernen.

Über das grosse Interesse und das gut besuchte Café hat sich das UK-Team sehr gefreut. Wir hatten eine tolle Zeit und hoffen, dass alle ein paar schöne Eindrücke mitnehmen konnten und sich an die eine oder andere Gebärde erinnern können. Wir freuen uns sehr auf das nächste UK-Café und hoffen, dass es nicht zu lange dauert, bis wir uns wieder treffen können.

3. Rang an der Schweizermeisterschaft (T.Zöllig)



Herzliche Gratulation an Aline Höpli. Sie ist die Nichte von A. Höpli und fuhr an der Schweizer Meisterschaft in der Kombination auf den 3. Rang. Nach elf Monaten Verletzungspause schaffte die 19-Jährige Flawilerin eine erfolgreiche Rückkehr. Seit dem Frühjahr 2019 gehört das Nachwuchstalent und Mitglied des Skiclubs Gossau dem Schweizer C-Kader von Swiss-Ski an. Nach ihrer Lehre als Kauffrau konzentriert

sie sich jetzt voll und ganz auf den Skisport. Ihr Ziel ist der Aufstieg in den Weltcup.

A. Höpli und das ganze Besmerhuus wünscht Aline Höpli viel Erfolg in ihrer Profikarriere.

Kü-Tipp (H.Bühler)

Ernährungsmyten

Darf man Pilze wieder aufwärmen?



Pilze gehören zu den leicht verderblichen Lebensmitteln. Daher meinte man früher, dass aufgewärmte Pilzgerichte schädlich seien für den menschlichen Körper. Mit den heutigen Kühlmöglichkeiten können Pilze aber sehr wohl

ein zweites Mal erhitzt und verzehrt werden, vorausgesetzt, man hält sich an

folgende Grundsätze:

- Pilze immer frisch zubereiten.
- Resten im kalten Wasserbad rasch abkühlen und zugedeckt im Kühlschrank 1 bis maximal 2 Tage aufbewahren.
- Beim Aufwärmen darauf achten, dass die Pilze auf mindestens 70 Grad erhitzt werden.

Auftrag Abfallkalender von der Stadt Kreuzlingen

(P. Kammer, L.Fehr und R.Schellinger & I.Gebauer)

Auch in diesem Jahr, wie schon vor 3 Jahren, durfte sich das Besmerhuus über einen Auftrag von der Stadt Kreuzlingen freuen. Die Mitbewohner des Besmerhuus durften im November 12500 Stück Abfallkalender verpacken. Die Abteilungen Anzündhilfe, Industrieabteilung und die Holzwerkstatt waren dabei beteiligt. Mit einer speziellen Marketingaktion der Stadt Kreuzlingen wirbt der Anbieter mit gratis Sperrmüllmarken in Einleger zusätzlich zu den Abfallkalendern 2021 mit dem Entsorgungsservice der Stadt. Unsere Aufgaben waren dabei die Einleger mit Sperrmüllmarken einzukleben und zu-



sammen mit den Abfallkalendern der Stadt Kreuzlingen in Briefumschlägen zu kuvertieren. Die Beschäftigten waren hoch motiviert dabei und haben diese in 3 Wochen postfertig verpackt. Die Mitarbeiter der Stadt Kreuzlingen holten die Abfallkalender in den Postboxen ab und brachten diese auf die Hauptpost zum Versand im laufenden Dezember 2020. Jetzt freuen sich die Kreuzlinger*innen über die neuen Abfallkalender 2021 und werden diese in den nächsten Tagen im Briefkasten vorfinden. Die Stadt Kreuzlingen war sehr zufrieden für die zügige Abwicklung und Qualität. Wenn Sie auch einen ähnlichen Auftrag für uns haben, freuen wir uns natürlich über zahlreiche Anfragen. Sie können uns über die Anschrift im Impressum kontaktieren.



Impressum

Herausgeber:

Verein Besmerhuus
Besmerstrasse 22
CH-8280 Kreuzlingen



Redaktion Besmerhuus Ziitig:

Thomas Stoll
Roman Tanner
Telefon: +41 71 686 60 93

Spendenkonto: IBAN

CH48 0021 7217 8188 47M2 K