



# Besmerhuus Ziitig

Ausgabe 81

November / Dezember 2019

Auflage: 500 Exemplare

## Interview mit Markus Bruggmann (R. Hollenstein/ S. Hisemi)

### Was gibt es neues beim Heimleiter Markus Bruggmann?

Am 8. November war die Jubiläumsfeier von 18 Personen im Besmerhuus. Alle Jubilare wurden gefeiert. Es wurden Blumensträuße und Bier übergeben. Die Feier wurde mit Kaffee und Kuchen abgerundet.

#### Zur Jubiläumsfeier von:

Werner Kaufmann	05.05.79	40 Jahre
Fritz Birkner	09.79	40 Jahre
Walter Schott	24.10.84	35 Jahre
Jürgen Hoffmann	16.06.89	30 Jahre
Doris Vetterli	01.11.94	25 Jahre
Annegret Martin	01.09.99	20 Jahre
Erika Lieberherr	05.07.04	15 Jahre
Ornella Di Lecce	06.01.09	10 Jahre
Christhild John	01.02.09	10 Jahre
Sandro Iseli	17.08.09	10 Jahre
Kai Blaich	01.01.14	5 Jahre
Andreas Moll	01.06.14	5 Jahre
Jurgita Beil	01.07.14	5 Jahre
Elke Hiob	01.07.14	5 Jahre
Vanessa Bruno	01.08.14	5 Jahre
Simon Lutz	05.08.14	5 Jahre
Sylvia Hiss	01.11.14	5 Jahre
Martgrith Hollenstein	23.07.19	Pensioniert



Im November fand die Gruppenleiter-Retraite statt. Hauptthema war die Personalumfrage, welche ausgewertet wurde. Das Ergebnis dieser Umfrage wurde als positiv angesehen. Ebenfalls fand auch eine Geschäftsleitungs-Retraite statt.



Retraite im Trösch, Kreuzlingen

## Was gibt es neues beim Personal?

Das Besmerhuus wird mit neuen Mitarbeitern bereichert und zwar arbeitet Herr Nägeli ab dem 2. Dezember 2019 mit 100% in der TST. Frau Kerbs macht im Besmerhuus ein halbjähriges Praktikum in der TST. Ab Mitte Dezember wird als Nachtwache Frau Sandhu mit 60% arbeiten. Wir begrüßen alle neuen Gesichter ganz herzlich im Besmerhuus!

Das Besmerhuus gratuliert Elena Dotzauer ganz herzlich zum absolviertem Studium Soziale Arbeit.

## Wie gestaltet das Besmerhuus die Adventszeit bzw. Weihnachten?

Das Besmerhuus gestaltet die Adventszeit mit Weihnachtsbeleuchtung im ganzen Haus. Individuell gestaltet jede Wohngruppe die Adventszeit und Weihnachten. An vielen Veranstaltungen wird teilgenommen wie an Chlausfeiern, Adventsmärkten, Adventsfenstern sowie an vielem mehr. Am 6. Dezember findet die jährliche Weihnachtsfeier im Besmerhuus statt, dabei erwartet das Besmerhuus einen speziellen Gast und zwar den Samichlaus mit Schmutzli und Esel.



## Gibt es in Kreuzlingen Adventsfenster, wenn ja nimmt das Besmerhuus auch daran teil?

"Bis jetzt gab es noch nie ein Adventsfenster im Besmerhuus, es wäre jedoch eine tolle Idee eines zumachen, wenn die Stadt Kreuzlingen oder deren Vereine so was anbieten" antwortet Markus Bruggmann. Frau Rosmarie Hollenstein wird sich darüber informieren und ihre Kenntnisse weiterleiten.

### **Wie verlief das Jahr 2019 im Verein Besmerhuus?**

Das Jahr 2019 ist positiv verlaufen. Manches wird auch ins Jahr 2020 mitgenommen. In diesem Jahr gab es viel Freudiges zu feiern.

### **Hat das Besmerhuus alle vorgenommenen Ziele für das Jahr 2019 erreicht?**

Am GSL-Retraite wurden die Ziele ebenfalls erwähnt. Man muss sagen, dass viele Ziele erreicht wurden, man jedoch nie alle erreichen kann. Die Ziele, welche nicht erreicht wurden, werden ins neue Jahr mitgenommen. Im Grossen und Ganzen verlief das Jahr positiv.

### **Was steht in nächster Zeit im Besmerhuus an?**

Es steht noch so einiges an und zwar findet das Weihnachtszelt vom 13.- 15. Dezember in Kreuzlingen statt. Das Besmerhuus hat dort einen eigenen Stand und verkauft Hot Dog, Kuchen und eigene Produkte. Es sind alle dazu herzlich eingeladen.

### **ÖFFNUNGSZEITEN des Weihnachtszelts:**

Freitag: 16:00-21:00 Uhr

Samstag: 10:00-21:00 Uhr

Sonntag: 10:00-17:00 Uhr

Im Museum Rosenegg gibt es eine Vereinsausstellung, welche von allen besucht werden kann. Eintritt dafür ist kostenlos. Das Besmerhuus ist ebenfalls vertreten.

## Besmerhuus Disco in der "oja" (C. Belloni)

Am Dienstag, 22. Oktober fand in den Räumen der "oja" in Kreuzlingen wieder eine Besmerhuus-Disco statt. Gegen 18.00 ging es los und die ersten trudelten mit guter Laune aus dem "andante" aus Steckborn ein. Nach und nach füllte sich die Tanzfläche und die Stimmung wurde immer besser. Viele Besucher freuten sich, das Tanzbein schwingen können und so zur guten Stimmung beizutragen. Andere genossen die Stimmung bei einem guten Getränk und einigen Snacks. Die Disco in der "oja" fand zum zweiten mal an einem Dienstag statt, was aber der Stimmung keinen Abbruch tat.



## Kulturzyklus St.Gallen 05.November 2019 (V. Ringli)

In der Fachhochschule in St.Gallen fand der Kulturzyklus statt. Dieses Jahr war das Quimby-Huus zu Gast.



Am Kulturzyklus Kontrast öffnen Künstlerinnen und Künstler mit einer Beeinträchtigung aussergewöhnliche Zugänge zu unterschiedlichen Kulturparten. Sie fragen danach, was vermeintlich

«normal» ist und stellen in ihren künstlerischen Antworten die Welt auf den Kopf. Der Zyklus Kontrast nähert sich dem Thema Behinderung über Ressourcen statt über Defizite und stellt das künstlerische Werk ins Zentrum. Ob Kunst, Literatur, Film, Tanz oder Theater – das Programm ist in seiner Vielfalt einzigartig.

Herr Rene Frei war am 05.11.2019 an der Vernissage und an der Kunstaussstellung. Verschiedene Künstler aus dem Quimby-Huus haben ihre Gemälde und Geschichten ausgestellt.

Verena Ringli



## Piktogrammanleitung Hände waschen (UK-Team)



Das regelmässige Händewaschen ist gerade in der Winterzeit sehr wichtig, um Krankheiten zu vermeiden. Deshalb hat die UK-Verantwortliche im EG, in jedem Badezimmer eine Piktogrammanleitung für richtiges Hände waschen montiert.

### Aber wann sollte eigentlich Hände gewaschen werden?






- Nach **jedem** Toilettengang
- Nach Kontakt mit schmutzigen Sachen
- Vor dem Kontakt mit Lebensmittel

### Aber wie wird richtig Hände gewaschen?

- Hände ausreichend nass machen.
- Hände mit Seife gut einseifen.
- Gründlich einschäumen und circa 30 Sekunden waschen.
- Hände unter Wasser halten und den Seifenschaum abspülen.
- Die Hände an einem Handtuch oder Einmaltuch abtrocknen.

Jetzt braucht es nur noch etwas Übung und dann können wir gut in die Winterzeit starten.

## PORTA Gebärden

<p><b>Duschen</b></p>	<p><b>Beschreibung:</b> Mit einer leicht geöffneten Hand mehrmals auf den Kopf tippen.</p>	
<p><b>Einkaufen</b></p>	<p>Eine Hand horizontal ausstrecken, einen Ladentisch darstellend, mit der anderen Hand wie Geld energisch auf den Ladentisch legen.</p>	
<p><b>Arbeiten</b></p>	<p>Beide Fauste aufeinander klopfen.</p>	
<p><b>Fahren</b></p>	<p>Die Hand, die das Fahrzeug darstellt, in der Fahrtrichtung vorwärts bewegen.</p>	
<p><b>Entschuldigung</b></p>	<p>Mit der einen Hand auf den Handrücken der anderen einen Kreis zeichnen.</p>	

## PORTA Gebärden

<p><b>Gut</b></p>	<p>Mit Daumen und Zeigefinger einen Kreis bilden und damit einen Punkt in die Luft setzen.</p>	
<p><b>Ja</b></p>	<p>Mit Kopf und Faust nickbewegung ausführen.</p>	
<p><b>Nein</b></p>	<p>Je nach Situation mit einem Finger oder der ganzen Hand mehr oder weniger heftig abwinken.</p>	
<p><b>Ich</b></p>	<p>Mit dem Zeigefinger auf sich selber zeigen.</p>	
<p><b>Du</b></p>	<p>Mit ausgestrecktem Zeigefinger auf die gemeinte Person zeigen.</p>	

## Weiterbildung „Verkehrstraining“ (R.Tanner)

Sicherheit im Verkehr wird im Besmerhuus grossgeschrieben und wir gehen präventiv an die Sache heran. Deshalb fand am 14.11.19 eine Weiterbildung zur Verkehrssicherheit statt.



Speziell für diejenigen, welche nach getaner Arbeit zu Fuss oder die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen, ist ein solcher Kurs von grosser Bedeutung. Aber auch wenn das nicht der Fall ist, kommt man irgendwo mit dem Verkehr in Berührung und profitiert von diesen Schulungen.

Die örtliche Polizei nahm sich dieser Aufgabe an und frischte unser theoretisches Wissen im ersten Teil auf.

Was ist der genaue Ablauf um sicher eine Strasse zu überqueren?

Solche Fragen und noch weitere behandelten wir.

Im zweiten praktischen Teil gingen wir nach draussen und übten das Gelernte. Einige Stras-



sen weiter, die wir alle sicher überquert haben, kam eine weitere Aufgabe auf uns zu. Wir durften alle in einen nur für uns organisierten Stadtbus einsteigen und eine Strecke fahren. Dabei lag der Hauptbestandteil der Übung wie man sich nach dem Aussteigen verhält, wenn man anschliessend die Strasse überqueren muss. Würden sie vor oder hinter dem Bus die Strasse überqueren? Oder ist es an der Zeit, dass Sie Ihr Wissen auffrischen?

Man möchte stets rasch, zuverlässig und sicher ans Ziel kommen. Neben der Kantonspolizei setzen auch wir uns dafür ein.





## Besmer-Brenner (I. Gebauer, R.Tanner)

Der folgende Artikel stammt aus der Kreuzlinger Zeitung der Ausgabe vom 06.12.19.

Quelle: <https://www.kreuzlinger-zeitung.ch/printausgabe/>

*Der Besmer-Brenner wird im Besmerhuus Anzündhilfe, eine Abteilung der Tagesstätte, in Handarbeit hergestellt. Wem diese zündende Idee für sein Cheminée noch fehlt, kann am Stand im Weihnachtszelt vorbeischaun.*



Gerne möchten wir Ihnen ein Produkt der Tagesstätte vorstellen. Unser Besmer-Brenner, der Cheminée und Grillanzünder ist eine Eigen-

entwicklung und besteht aus Holz, Jute sowie recycle-fähigen Wachsresten. Der Besmer-Brenner wird in einem Karton zu 24 Stück für einen Preis von 9.50 Franken angeboten. Der produktorientierte Beschäftigungsbereich der Tagesstätte bietet Bewohnern sowie externen Beschäftigten einen Ort sinnvoller und Sinn gebender Beschäftigung. Die Tagesstätte ist eine Einrichtung zur Teilhabe am Arbeitsleben und der Eingliederung in das Arbeitsleben.

Der Verein Besmerhuus aus Kreuzlingen, ist eine privatrechtliche, gemeinnützige Einrichtung. Er bietet ein möglichst breites Angebot von verschiedenen Wohn- sowie Beschäftigungsmöglichkeiten in einer Tagesstätte für erwachsene Menschen mit einer kognitiven und teilweise zusätzlichen körperlichen und / oder psychischen Beeinträchtigung an.



## Kü-Tipp Dezember (H.Bühler)

### Kardamom-Haselnuss-Makrönli

Ergibt ca. 30 Stück

#### Zutaten:

200 g gemahlene Haselnüsse  
 70 g Eiweiss frisch  
 1 Prise Salz  
 1 TL Vanillepaste  
 ½ TL Kardamompulver  
 150 g Zucker  
 100 Haselnüsse ganz  
 wenig Puderzucker

#### Zubereitung:

Gemahlene Haselnüsse in eine Schüssel geben. Eiweiss, Salz, Vanillepaste und Kardamom steif schlagen. Zucker löffelweise begeben, weiterschlagen bis die Masse glänzt. Eiweiss sorgfältig lagenweise unter die Nussmischung heben. Mit einem Teelöffel 30 baumnussgrosse Häufchen auf ein mit Backpapier

belegtes Blech geben.  
 Je eine Haselnuss in die Mitte drücken.

#### Trocknen:

ca. 6 Std. bei Raumtemperatur.

#### Backen:

ca. 10 Min. bei 170° im vorgeheizten Ofen

Auskühlen und mit Puderzucker bestäuben

Ein herzhaftes aromatisches Weihnachtsguetzli



## Neue Kartenserie aus der Tagesstätte (I.Gebauer)

Herr Rene Frei arbeitet seit mehreren Jahren in der produktorientierten Beschäftigung in der Tagesstätte im Verein Besmerhuus. Früher arbeitete er in der Holzwerkstatt und lernte Fertigungstechniken, um Holzprodukte herzustellen.

2016 wurden die Besmer-Brenner als Produkt des Hauses in das Sortiment aufgenommen. Deshalb Herr Frei in der Endfertigung der Besmer-Brenner und beim Verpacken. Aktuell ist Herr Frei mit Montageaufträgen und Konvektionsarbeiten für hauptsächlich externe Aufträge beschäftigt. Er arbeitet sorgfältig, genau und ge-

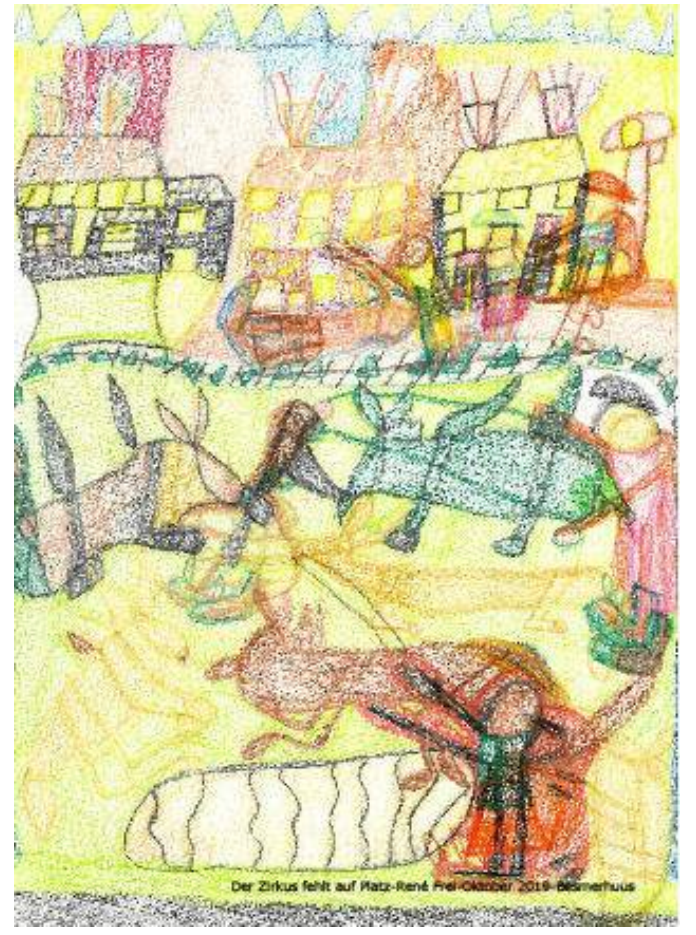
wissenhaft wie es ein Künstler tut. Er hat eine Auge für die kleinen wesentlichen Details.

Der Arbeitsalltag wird immer wieder durch kreative Phasen aufgelockert, um andere Talente der Beschäftigten einen Freiraum zu eröffnen.

Seit Frühjahr 2019 hilft uns Herr Frei unsere Kartenserie individuell mit selbstgemalten Unikaten zu erweitern. So entstanden im letzten Jahr vier Karten zu unterschiedlichen Themen wie Herbst, Zirkus und Weihnachten. Alle vier Karten wurden von Rene Frei gemalt und anschliessend von uns digital aufbereitet. Das



Thema wird von Herrn Frei selbständig gewählt und die kleinen Kunstwerke auch mit einem treffenden Titel am Ende bezeichnet. Seine Originalität und Kreativität spiegeln sich auch in den Bezeichnungen seiner Bilder wieder z.B. "Bunte Blätter", "Zirkus fehlt auf Platz", "Herbst" oder "Nach Bethlehem Gaben bringen". Wir haben die Erlaubnis von Herrn Frei seine Motive exklusiv auf unseren Karten im Digitaldruck zu verwenden und wir helfen ihm als Künstler, dass seine Bilder eine erweiterte Öffentlichkeit bekommen. Wie die Serie weitergeht ist noch völlig offen. Wir freuen uns natürlich auf weitere Bilder von Rene Frei.





## Neues aus der Redaktionsgruppe (R.Tanner, L. Fehr, F. Gallo)

Die Redaktionsgruppe ist ein wichtiges Informationselement im Besmerhuus. Wir sind stets daran Informationen zu sammeln, filtern und verarbeiten. Unsere Arbeit ist im Neubau EG direkt beim Eintreten elektronisch zu sehen und wird täglich von vielen Personen betrachtet.

Dabei sieht man nicht nur was es aktuell für ein Mittagessen gibt. Busfahrpläne, kommende Geburtstage oder Glückwünsche werden auch visualisiert.

Sportlich wird es, wenn wir Themen der Schweizer Super League oder UEFA Champions League analysieren und besprechen. Wir halten unsere Fussballbegeisterten somit natürlich auch auf dem laufenden.

Wir achten sehr darauf mit Piktogrammen zu arbeiten und wollen unser Angebot weiter ausbauen.



## ... Termine... Termine... Termine... Termine... Termine...

Wann?	Was?	Wo?
Jeden Freitag	Kaffee Frei	Im Besmerhuus
06.12.19	Weihnachtsfeier	Im Besmerhuus
13.12.19-15.12.19	Weihnachtszelt	Karussell (Kreuzlingen)
22.12.19	Besmerhuus Gottesd.	Evang. Kirche Kurzrickenbach
25.12.19-05.01.20	Betriebsferien TST	Im Besmerhuus
06.01.20	Erster Arbeitstag	Im Besmerhuus

## Impressum

### Herausgeber:

Verein Besmerhuus  
Besmerstrasse 22  
CH-8280 Kreuzlingen



Spendenkonto: IBAN

### Redaktion Besmerhuus Ziitig:

Thomas Stoll  
Roman Tanner  
Telefon: +41 71 686 60 93

CH48 0021 7217 8188 47M2 K