

2021



Jahresprogramm

Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie halten bereits die neunte Jahresbroschüre der Freizeit- und Weiterbildungsangebote vom Verein Besmerhuus in der Hand.

Alle Menschen haben Bedürfnisse und das Recht die wichtigsten Grundbedürfnisse zu befriedigen. Wir brauchen nicht nur Nahrung und ein Dach über dem Kopf. Es ist für alle Menschen wichtig einen Sinn in der Arbeit zu finden, sich zu Bilden, Beziehungen zu anderen Menschen zu pflegen, sich mit den Fragen des Lebens auseinanderzusetzen und einen Ausgleich in der Freizeit zu finden. Wir können aus einem riesigen Freizeitangebot auszuwählen und uns individuell verwirklichen.



Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung wohnen oft ihr ganzes Leben in Institutionen. Durch diesen Umstand und bedingt durch die Beeinträchtigung sind ihre Möglichkeiten eingeschränkt. Sie haben jedoch die gleichen Bedürfnisse wie Sie und ich.

Für das Jahr 2021 konnten wir unsere attraktiven Angebote weiter ausbauen. Damit die von uns betreuten Personen noch mehr profitieren können, unterstützen wir sie auch in der Herstellung von Kontakten und Aktivitäten ausserhalb des Besmerhuus. Die Freizeitangebote werden mit verschiedenen Weiterbildungen ergänzt.

Herzlichen Dank für die engagierte Arbeit unseres Mitarbeiterteams!

Markus Bruggmann

Heimleiter

Freizeitangebote

- 04 Aikido
- 05 Schwimmen
- 06 Turnen
- 07 Aerobicgruppe
- 08 Snoezelen
- 09 Wandern
- 10 Musik & Rhythmik
- 11 Religiöses Angebot
- 12 SouthLake Disco
- 13 Jakobsweg
- 14 Openair
- 15 Besmerhuus Ziitig
- 16 Sport-Event
- 17 Kegelgruppe
- 18 Hundetherapie

Termine

- 19 Mittendrin 2021
- 20 1. August
- 21 Naturtag

22 Jahreskalender

- 24 Besmerhuusfest
- 25 Jahrmarkt
- 26 Adventverkauf
- 27 Adventsfeier

- 28 Ferienangebote
- 29 Brandschutz
- 30 Küchenhygiene

Weiterbildungen

- 31 Erste Hilfe
- 32 Brandschutz und Sicherheit
- 33 Kochstudio
- 34 UK-Gruppe
- 35 Hauswirtschaft
- 36 Gesundheit
- 37 Leben im Besmerhuus
- 38 Fitness
- 39 Ernährung
- 40 Epilepsie
- 41 Dokumentation
- 42 Verkehrssicherheit
- 43 Sexualität: Aufklärung & Begleitung

Impressum

Herausgeber:

Verein Besmerhuus
Besmerstrasse 22
CH-8280 Kreuzlingen

Satz und Druck:

Verein Besmerhuus
Tel.: +41 71 686 60 90

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: Jeden Dienstag

Uhrzeit: 16:15—17:45

Ort: Dojo im Hafen-center

Leitung: M. Bruggmann



Bild: fotografo 8280 Kreuzlingen

Das Geheimnis des Aikido ist es, sich mit den Bewegungen des Universums in Einklang zu bringen und mit ihm zu harmonisieren.

Aikido, die unvergleichliche Kampfsportart. Obwohl, oder gerade weil es im Aikido keine Wettkämpfe gibt, ist Aikido sehr effizient. Geübt wird aber nicht um zu gewinnen, sondern um zu lernen.

(Morihei Ueshiba O Sensei, der Begründer des Aikido)

Die Herstellung dieser Harmonie mit den Bewegungen des Universums, das „sich Kennenlernen“, das Lernen von Regeln des Miteinanders und die Freude an Bewegung sind die Säulen dieses Angebots von Aikidotrainern Markus Bruggmann.

Jeden Dienstag trifft sich eine feste Gruppe, die gemeinsam den Weg dieser japanischen Kampfsportart beschreitet.



Bild: <https://www.clipartfree.de/clipart-bilder-galerie/port-bilder-clipart/schwimmer-clipart-bild-cartoon-comic-illustration-9283.html>

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: Jeden Montag

Uhrzeit: 18:00—20:00

Ort: Egelseebad

Leitung: R. Foschiani

Für alle Wasserratten und Schwimmbegleiter das richtige Angebot.

Wer Näheres zu diesem Angebot wissen will, meldet sich bitte auf der

Wohngruppe

N10G

Tel: 071-670-64-01

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: Jeden Donnerstag

Uhrzeit: 16:15—17:15

Ort: Turnhalle Bottighofen

Leitung: R. Foschiani



Näheres und Anmeldung:

Wohngruppe

N2OG

Tel: 071-686-64-03

Neueste Studien belegen:
„Bewegung ist nicht nur gesund,
sondern macht auch glücklich.“

Wir machen uns jeden Donners-
tag in der Turnhalle Bottighofen
auf die Suche nach diesem
Glück.

Wer also etwas tun will für seine
Fitness und dabei Spass haben
will, findet hier das richtige An-
gebot.



Bild: <https://www.gettyimages.com/archive/stock-photo-aerobic-classes-in-dahli/Pg-4>

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: Jeden Dienstag

Uhrzeit: 16:30—17:00

Ort: Neubau

Leitung: J. Riester

Aerobic ist ein dynamisches Fitnessstraining in der Gruppe mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik. Die Grundelemente sind hauptsächlich (aerobe) Ausdauer und Koordination. Die in einer Choreografie zusammengestellten Übungen, die von einem Aerobic-Trainer vorgeführt werden, sind eine Mischung aus klassischer Gymnastik und Tanz.

Wir treffen uns jeden Dienstag

von 16:30 – 17:00 Uhr im Saal Neubau um zu poppiger Musik unsere Bewegungslust zu entdecken und auszuleben. Dazu warten tolle Aerobicübungen auf uns. Also Sportkleidung und Schweißbänder nicht vergessen, wir freuen uns schon auf euch!

Julia Riester

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: Jeden Dienstag

Uhrzeit: 14:00—17:00

Ort: Stiftung Mansio

Leitung: Tagesstätte



BRB : <https://www.pinterest.co/pin/4484137028644501805/>

Das Snoezelen dient der Verbesserung der sensitiven Wahrnehmung und zugleich der Entspannung. Zur Ausstattung des Raumes gehören unterschiedliche Lichtquellen und Projektoren, die verschiedenartige visuelle Effekte erzeugen wie Wassersäulen oder eine Farbdreh-scheibe, bequeme Sitz- und Liegelandchaften. Der Snoezelenraum kann von wohlriechenden Düften durchflutet sein, es kön-

nen auch Bilder zum Träumen in Verbindung mit ausgewählter Entspannungsmusik zum Einsatz kommen. Wer Interesse hat sich vom Alltag zu lösen und in eine andere Welt abzutau-chen, soll sich doch bitte in der BSG (Beschäftigungsgruppe) melden.

**Zielgruppe:**

alle BewohnerInnen

Termin: Nach

Vereinbarung

Ort: Nach

Vereinbarung

Leitung: M. Joray

Für alle, die am Wandern im Thurgau oder in den Nachbarkantonen interessiert sind und sich an unserer schönen Schweiz erfreuen wollen, bieten wir in unregelmässigen Abständen Wanderungen an.

Die Wanderlustigen sollten über gutes Schuhwerk und eine gute Kondition verfügen.

Es werden jeweils Einladungen

verschickt.

Näheres und Anmeldung bei

M. Joray

Tel: 071-686-64-02

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: Jeden Mittwoch

Uhrzeit: 16:15–17:00

Ort: Neubau und
B Beschäftigung



Die Musik Gruppe, unter der Leitung von Christhild John, trifft sich jeden Mittwoch um gemeinsam Lieder zu singen. Hast du Lust mit uns zu singen, dann komm einfach vorbei!

Hast du Lust auf Tanz, Bewegung und Musizieren? Dann bist du in der Rhythmik Gruppe, genau richtig!

Nähere Informationen gibt es bei:

Ch. John

Tel: 071-686-64-03



Bild: https://de.wikipedia.org/wiki/Kurzrickenbach#/media/Datei:Kurzkickenbachkirche_2005.JPG

Im Leben vieler Menschen nimmt Glaube und Religion einen wichtigen Platz ein. Um allen Menschen im Besmerhuus die Möglichkeit zu geben ihren Glauben zu pflegen, lädt Christhild John zu einer Andacht in der Kirche in Kurzrickenbach ein. Die Andachten werden abwechselnd von pastoralen Vertretern der reformierten und der katholischen Kirchengemeinde Kreuzlingen geleitet.

Zielgruppe:

alle Interessierten

Termine: siehe unten

Uhrzeit: 16:30

Ort: Kirche Kurzrickenbach

Leitung: Ch. John

Für 2021 sind folgende Termine geplant:

8. Januar	5. Februar
5. März	23. April
14. Mai	27. August
22. September	20. Oktober
19. November	
13. Juni ökumenischer Sonntagsgottesdienst	

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termine: April

Oktober

(ggf. Terminänderungen
möglich)

Uhrzeit: 18:30–22:00**Ort:** Oja Kreuzlingen**M. Kleck****Tel: 071-686-64-00**

Die gemeinsame Disco mit „oja“, der „Offenen Jugendarbeit Kreuzlingen“ und dem Besmerhuus findet in den Räumlichkeiten der „oja“ statt. Eingeladen sind alle, die gerne das Tanzbein schwingen oder einfach nur bei guter Musik zusammen sein wollen.

Wir erwarten auch Gäste anderer Institutionen aus der Region.



**Zielgruppe:**

Die Pilgergruppe

Termin: noch offen

Ort: Lausanne nach
Genf

Leitung: M. Joray
T. Stoll

Der Jakobsweg führt die Pilger auf wenig befahrenen Quartierstrassen und Stadtgassen durch Städte und grössere Ortschaften, viele davon mit langer Pilgertradition, an schönen Kathedralen und Stadtkirchen und beachtenswerten kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten vorbei. Der Weg führt die Pilger durch enge und weite Täler mit ruhenden und fliessenden Gewässern, entlang den Hängen

von sanften Hügellandschaften bis hinauf auf Bergketten und Pässe, mit der wunderbaren Aussicht auf die schöne Schweiz. Die Spiritualität des Jakobswegs ist uns ebenfalls ein wichtiges Anliegen.



Zielgruppe:

alle Bewohnerinnen und
Bewohner

Termine: folgen

Uhrzeit: ganzer Tag

Ort: Verschiedene



Dieses Jahr werden wir verschiedene Openairs in der Region besuchen! Wenn du Lust hast, Lifemusik unter freiem Himmel zu genießen, dann melde dich einfach bei

M. Kleck

Tel: 071-686-64-00

M. Kleck

**Zielgruppe:**

alle Bewohnerinnen und
Bewohner

Termin: Alle 2 Monate

Ort: Nach Vereinbarung

Leitung: T. Stoll

Wer Lust hat am Schreiben oder fotografieren, wer gerne Dingen auf den Grund geht und nachfragt, ist bei unserer Ziitig genau richtig.

Das Redaktionsteam freut sich über jede gute Idee und jeden Beitrag. Mit einer Auflage von 500 Exemplaren sind wir in Kreuzlingen und darüber hinaus inzwischen eine feste Grösse.

Das Redaktionsteam:

Maria Keller

Thomas Stoll

Verantwortlich:

Thomas Stoll

071-686-60-03

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: 2 mal im Jahr

Ort: je nach Angebot

Leitung: L. Fehr



Wer drückt dem EHCKK Kreuzlingen-Konstanz die Daumen oder besucht gerne andere Sport-Veranstaltungen?

Mit **Lars Fehr und Unterstützung**

erlebt ihr viel Spannendes.

Vor jeder Veranstaltung wird mit einem kleinen Plakat informiert. Anmeldung bei unseren beiden Sportfans.

Habt ihr Interesse? Dann meldet

euch bei:

Lars Fehr

mit Unterstützung

Tel: 071-688-64-93



Bild: <http://www.bsvbbrun.de/index.php/abteilungen/vereine/abteilung/homesideabteilung-7>

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termine: alle 2 Monate

Ort: wird angefragt
und kann wechseln

Leitung: P. Mazzola

Wer hat Lust, mit Primo Mazzola zum Kegeln zu gehen? Wir kegeln bei Interesse auch spontan und kurzfristig an einem Wochenende. Wenn Ihr Lust und Zeit habt, dann meldet euch an — wir haben immer viel Spass dabei!

Der Unkostenbeitrag beträgt:

pro Person 5.- CHF

Ansprechpartner sind:

**Bei Interesse bitte
melden bei
Primo Mazzola
mit Unterstützung
Tel: 071-688-64-93**

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: Donnerstag

Ort: Besmerhuus

Leitung: I. Gebauer



Das Ehepaar Reinhard und Ursula Saller aus Scherzingen besucht das Besmerhuus alle 14 Tage Donnerstag (16:15–17:15) mit Ihren Setterhündinnen Ruby und Sabba.

Sie ermöglichen Begegnungen mit Hunden, die durch ihre vertrauensvolle und friedliche Ausstrahlung helfen, Berührungsängste abzubauen.

Die Begegnung mit den Beiden löst auf geheimnisvolle Art und

Weise Lebensfreude aus.





Termin: 4. Juli

Uhrzeit: ganzer Tag

Ort: Überlingen

Leitung: T. Stoll

Alle zwei Jahre treffen sich Institutionen des deutschen Bodenseeufers zu einem gemeinsamen Fest, abwechselnd in Friedrichshafen oder Überlingen.

Mit dem Verein Besmerhuus und der mit uns befreundeten Lebenshilfe Vorarlberg bekommt das Fest erstmals internationales Flair und das Band um den Bodensee wird damit geschlossen.



Termin: 1. August

Uhrzeit: 19:00 —22:00

Ort: Kreuzlingen



Ob Raclette, Fondue, Bratwurst oder Cervelat.....

bei einem gemütlichem Hock werden wir den 1. August gebührend feiern!

Das Feuerwerk darf natürlich auch nicht fehlen!

Schweizerpsalm:

*Trittst im Morgenrot daher,
Seh' ich dich im Strahlenmeer,
Dich, du Hoherhabener, Herrlicher!
Wenn der Alpenfirn sich rötet,*

*Betet, freie Schweizer, betet!
Eure fromme Seele ahnt
Eure fromme Seele ahnt
Gott im hehren Vaterland,
Gott, den Herrn, im hehren Vaterland.*

*Kommst im Abendglühn daher,
Find' ich dich im Sternenheer,
Dich, du Menschenfreundlicher,
Liebender!
In des Himmels lichten Räumen ...*

...



Termin: 29. Juni

Uhrzeit: ganzer Tag

Ort: Waldhaus
Bärenhölzli

Leitung: C. Fleury

Ein besonderes Ereignis planen wir für die Weiterentwicklung unserer Identität und des „Wir-Gefühls“ im Besmerhuus. Anhand eines „Naturtages“ wollen wir uns weiter kennenlernen und das „Wir-Gefühl“ pflegen. Wir, das sind sowohl alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wie auch alle Betreuten aus dem Besmerhuus. Insgesamt werden wir rund 90 Personen sein, die zusammen in der freien Natur

einen Tag verbringen. Aus Vorschlägen von einigen Betreuten und Mitarbeitenden wird ein Programm zusammengestellt und eine Einladung an alle verteilt.

Kalender 2021

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Fr Neujahr	1 Mo	1 Mo	1 Do	1 Sa Tag der Arbeit	1 Di
2 Sa Berch-toldstag	2 Di	2 Di	2 Fr Karfreitag	2 So	2 Mi
3 so	3 Mi	3 Mi	3 Sa	3 Mo	3 Do
4 Mo	4 Do	4 Do	4 So Ostern	4 Di	4 Fr
5 Di	5 Fr	5 Fr	5 Mo Ostermontag	5 Mi	5 Sa
6 Mi Heilige Drei Könige	6 Sa	6 Sa	6 Di	6 Do	6 So
7 Do	7 So	7 So	7 Mi	7 Fr	7 Mo
8 Fr	8 Mo	8 Mo	8 Do	8 Sa	8 Di
9 Sa	9 Di	9 Di	9 Fr	9 So	9 Mi
10 so	10 Mi	10 Mi	10 Sa	10 Mo	10 Do
11 Mo	11 Do	11 Do	11 So	11 Di	11 Fr
12 Di	12 Fr	12 Fr	12 Mo	12 Mi	12 Sa
13 Mi	13 Sa	13 Sa	13 Di	13 Do Auffahrt	13 So
14 Do	14 So	14 So	14 Mi	14 Fr	14 Mo
15 Fr	15 Mo	15 Mo	15 Do	15 Sa	15 Di
16 Sa	16 Di	16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi
17 So	17 Mi	17 Mi	17 Sa	17 Mo	17 Do
18 Mo	18 Do	18 Do	18 So	18 Di	18 Fr
19 Di	19 Fr	19 Fr	19 Mo	19 Mi	19 Sa
20 Mi	20 Sa	20 Sa	20 Di	20 Do	20 So
21 Do	21 So	21 So	21 Mi	21 Fr	21 Mo
22 Fr	22 Mo	22 Mo	22 Do	22 Sa 21	22 Di
23 Sa	23 Di	23 Di	23 Fr	23 So Pfingsten	23 Mi
24 So	24 Mi	24 Mi	24 Sa	24 Mo Pfingstmontag	24 Do
25 Mo	25 Do	25 Do	25 So	25 Di	25 Fr
26 Di	26 Fr	26 Fr	26 Mo	26 Mi	26 Sa
27 Mi	27 Sa	27 Sa	27 Di	27 Do	27 So
28 Do	28 So	28 So	28 Mi	28 Fr	28 Mo
29 Fr		29 Mo	29 Do	29 Sa	29 Di Naturtag
30 Sa		30 Di	30 Fr	30 So	30 Mi
31 So		31 Mi		31 Mo	



Besuchswochenende



Betriebsferien TST



Anlass

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Do	1 So Bundesfeier	1 Mi	1 Fr	1 Mo	1 Mi
2 Fr	2 Mo	2 Do	2 Sa	2 Di	2 Do
3 Sa	3 Di	3 Fr	3 So	3 Mi	3 Fr Weihnachtsfeier
4 So Mittendrin	4 Mi	4 Sa	4 Mo	4 Do	4 Sa
5 Mo	5 Do	5 So	5 Di	5 Fr	5 So
6 Di	6 Fr	6 Mo	6 Mi	6 Sa	6 Mo
7 Mi	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So	7 Di
8 Do	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo	8 Mi
9 Fr	9 Mo	9 Do	9 Sa	9 Di	9 Do
10 Sa	10 Di	10 Fr	10 So	10 Mi	10 Fr
11 So	11 Mi	11 Sa Besmer- huus Fest	11 Mo	11 Do	11 Sa
12 Mo	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So
13 Di	13 Fr	13 Mo	13 Mi	13 Sa	13 Mo
14 Mi	14 Sa	14 Di	14 Do	14 So	14 Di
15 Do	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo	15 Mi
16 Fr	16 Mo	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do
17 Sa	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr
18 So	18 Mi	18 Sa	18 Mo	18 Do	18 Sa
19 Mo	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So
20 Di	20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 Sa	20 Mo
21 Mi	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So	21 Di
22 Do	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo	22 Mi
23 Fr	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do
24 Sa	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi Advents- verkauf	24 Fr Heiligabend
25 So	25 Mi	25 Sa	25 Mo Jahrmarkt	25 Do	25 Sa Weih- nachtstag
26 Mo	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So Stephanstag
27 Di	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa	27 Mo
28 Mi	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di
29 Do	29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo	29 Mi
30 Fr	30 Mo	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do
31 Sa	31 Di		31 So		31 Fr

Termin: 11. September

Uhrzeit: 10:00—17:00

Ort: Besmerhuus Areal

Leitung: M. Keller



Alle die im Besmerhuus leben und arbeiten, alle Angehörigen, Nachbarn und Interessierte sind herzlich eingeladen mit uns zu feiern.

Eine Band wird für musikalische Unterhaltung sorgen und wie immer wird sich das OK-Team eine Überraschung einfallen lassen!

Die Köche sorgen mit Speisen und Getränken, Kaffee und Kuchen für das leibliche Wohl der

Gäste.....

...und wir werden viel Zeit haben miteinander zu reden und uns über dies und jenes auszutauschen.

Auf Ihr Kommen freut sich das ganze Besmerhuus!



Logo Kreuzlingen: <http://istafirensa.com/kreuzlingen/>

Termin: 25. Oktober

Uhrzeit: 10:00—20:00

Ort: Kreuzlingen

Leitung: I. Gebauer

Ein Anlass zum Bummeln und zur Begegnung. So auch der Herbst, wenn in Kreuzlingen der traditionelle Jahrmarkt stattfindet. Das Zentrum in Kreuzlingen verwandelt sich in einen grossen Markt, auf dem man bummeln, entdecken und geniessen kann. Traditionell werden wir auch dieses Jahr unsere Produkte auf dem Jahrmarkt in Kreuzlingen präsentieren.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Termin: 24. November

Uhrzeit: 13:00—17:00

Ort: evangelisches
Kirchgemeinde-
haus Kreuzlingen

Leitung: I. Gebauer



Verschiedene soziale Institutionen von Kreuzlingen freuen sich

....wenn Sie den Adventsverkauf mit Kaffeestube besuchen!

Neben der „Frauengruppe Handarbeit“ der reformierten Kirchgemeinde Kreuzlingen beteiligen sich die Aussenwohngruppe Zihlschlacht, der Verein Besmerhuus und der Gemeinnützige Frauenverein mit eigenen Verkaufsständen.

Angeboten werden Handarbeiten, Holzsachen, Adventsgestecke und auch Selbstgebackenes.

Zusätzlich lockt die Kaffeestube mit selbstgebackenen Kuchen und Torten.

Die Veranstalter freuen sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher - und speziell auf Sie!



Termin: 03. Dezember

Uhrzeit: 15:00—20:00

Ort: Besmerhuus Areal

Leitung: M. Keller

Wir lassen uns gemeinsam auf die Adventszeit einstimmen und laden Eltern, Angehörige und Freunde auf den 3. Dezember ins Besmerhuus ein.

Auf dem stimmungsvollen Innenhof haben wir wiederum die Gelegenheit, uns mit vorweihnachtlichen Genüssen von unserer Küche verwöhnen zu lassen oder an der grossen Feuerschale ein Schlangenbrot zu backen.

Wir freuen uns darauf, einige schöne Stunden in gemütlicher Atmosphäre miteinander verbringen zu dürfen.

Sie werden auch die Möglichkeit haben, Produkte aus der Tagesstätte zu erwerben.

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen so wie
extern Beschäftigte

Termin: Diverse

Ort: Schweiz, Europa
und die Welt



ENDLICH
FERIEN

Auch dieses Jahr erobern wir in kleinen Gruppen die nähere und weitere Welt. In einem Katalog wurden mehrere Ziele beschrieben und angeboten:

- **wandern in der Schweiz**
- **Pferdeferien auf Kreta**
- **Flugreise Mazedonien**
- **Ferien in Holland (barrierefrei)**
- **Ferien mit Landidylle (barrierefrei)**
- **Segeln**
- **Ferien Italien/Tessin**



Zielgruppe:

alle MitarbeiterInnen

Termine: siehe unten

Uhrzeit: siehe unten

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: T. von Arx

Durchgeführt werden die Einweisungen und Übungen durch unseren Hauswart....

18. Februar 13:30—16:00
Theorie

22. April 13:30—16:00
Theorie

24. Juni 16:15—18:15
Theorie



Um die Sicherheit in unseren Häusern zu gewährleisten, bietet das Besmerhuus entsprechende Weiterbildungen an.

Zielgruppe:

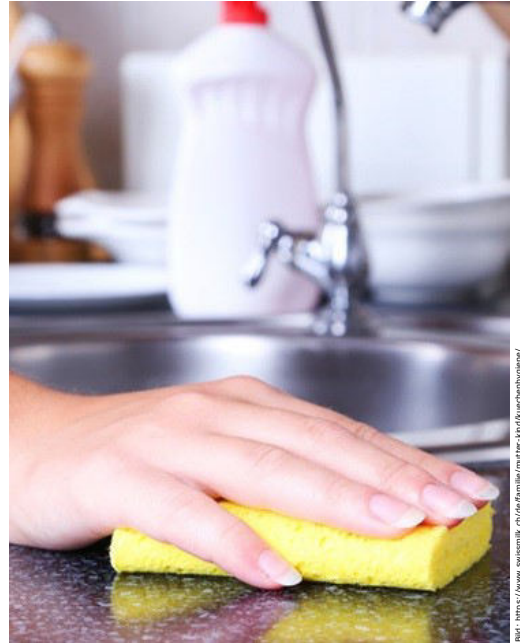
alle MitarbeiterInnen

Termin: 12. Januar

Uhrzeit: 14:00—15:30

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: H. Bühler



Die Welt der Hygiene, insbesondere der Hygiene im Umgang mit Lebensmitteln will uns auch dieses Jahr wieder Hans Bühler in seiner bewährten Art und Weise näher bringen.

Grundlage sind die in der Schweiz bestehenden Regelungen für den Umgang mit Lebensmitteln.





Zielgruppe:

alle MitarbeiterInnen

Termin: 28. Oktober

Uhrzeit: 13:30—16:30

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: N. Ochsner



Wie verhalte ich mich bei Notfällen?

Wie geht das noch mal mit der stabilen Seitenlage?

Die Antwort auf diese und viele anderen Fragen beantwortet uns vom Bildungszentrum für Gesundheit und Soziales des Kantons Thurgau, Nando Ochsner. Er ist dort verantwortlich für den Bereich Nothilfe .

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: 21. Januar

Uhrzeit: 13:30—15:30

Ort: Gemeinschafts-
raum Neubau

Dozent: Jürgen Hoffmann
Thomas von Arx



Um die Sicherheit in unseren Häusern und in der Tagesstätte zu gewährleisten, bietet das Besmerhuus entsprechende Weiterbildungen auch für BewohnerInnen sowie externe Beschäftigte an. Durchgeführt werden die Einweisungen und Übungen durch unseren Hauswart und einen Mitarbeiter der Tagesstätte.





Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: 6. März

14. August

Uhrzeit: 11:30—14:30

Ort: Küche

Dozent: H. Bühler

Unser Koch Hans Bühler bringt uns die hohe Kunst des Kochens näher.

Hast du Lust zu lernen wie man Lasagne, Rösti oder Zürcher Geschnetzeltes kocht?

Dann bist du bei diesem Kurs genau richtig!

Bei Interesse melde dich einfach bei:

H. Bühler



Zielgruppe:

alle MitarbeiterInnen

Termin: 18. November

2. Dezember

Uhrzeit: 13:30—15:30

Ort: Aufenthaltsraum

Neubau

Dozent: UK-Team



Bild: <https://www.ludwig-reinhardtschule.de/de/schule/unterricht/UK/UK-Ziele-Kommunikation/>

Es gibt Menschen, die aufgrund von angeborenen oder erworbenen Beeinträchtigungen in der Kommunikation und sprachlichen Verständigung Schwierigkeiten mit ihrer Umwelt erfahren. Durch den Einsatz von Unterstützter Kommunikation können diese Menschen eine erhebliche Verbesserung ihrer Verständigung erreichen.

Daher ist das UK-Team stets bemüht, die verschiedenen Hilfs-

mittel für eine gut funktionierende Kommunikation an den Mann bzw. die Frau zu bringen und bietet auch dieses Jahr Weiterbildungen zu diesem Thema an.

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: 25. März

Uhrzeit: 13:30—16:00

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: T. von Arx



Bild: <http://www.gmndreinigung.ch/dienstleistungen/#haushaltsreinigung>



Wer Möchte wissen
wie professionell ein Bad und
WC gereinigt wird?

Dann ist dies die richtige Wei-

terbildung für Dich!

Rote, gelbe, blaue Tücher—
welche Farbe ist für welche
Oberfläche?

Wir lernen das Verwenden von
Reinigungsmitteln und Utensi-
lien.

Wir lernen verschiedene Reini-
gungstechniken.

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: noch offen

Uhrzeit: 13:30—15:30

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: OK Gesundheit



Bild: <https://www.colourbox.de/vektor/gesundheits-vektor-7991668>

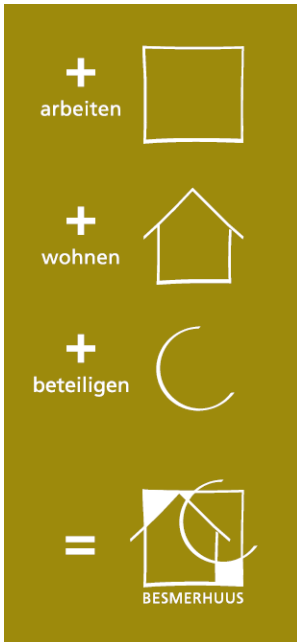
Wie lebe ich gesund?

Auf was sollte ich achten?

Diese und andere Fragen zum Thema Gesundheit werden hier beantwortet.

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den Wohngruppen stellen sich den Fragen der Bewohnerinnen und Bewohnern zu diesem Thema.

Ein interessanter Austausch zu einem wichtigen Thema.



Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: noch offen

Uhrzeit: 14:00—16:00

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: OK Leben im
Besmerhuus

Wie wollen wir zusammen leben im Besmerhuus? Was ist uns wichtig? Welche Rechte habe ich...und welche Pflichten? Das neue Konzept "Leben im Besmerhuus" wurde von einer Arbeitsgruppe erstellt. In dieser Arbeitsgruppe waren Bewohner und Mitarbeiter. Wir reden gemeinsam über dieses Konzept und über unser Leben im Besmerhuus. Mitarbeiter und Klienten aus allen Bereichen führen

durch die Veranstaltung.

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen, alle
MitarbeiterInnen

Termin: Montags mit
S.Straussner

Mittwochs mit
R.Tanner

Uhrzeit: freie Gestaltung
gemäss Belegungs-
möglich



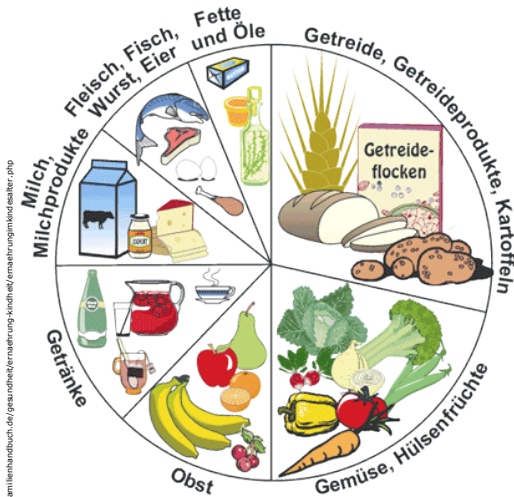
- **Laufband**
- **Cross-Trainer**
- **Liegefahrrad**
- **Gummibänder**
- **Hanteln**
- **Zuggerät**
- **Gleichgewicht**

In unserem neu geschaffenen Fitnessraum besteht die Möglichkeit sich sportlich zu betätigen.

Gruppen von 2–3 Mitarbeiter erhalten eine professionelle Einführung durch Physiotherapeuten, damit sie sich sicher anleiten können.

Auch Fitness ist Weiterbildung!

Bilde deinen Körper weiter und
mach in fit für die Zukunft.



Zielgruppe:

Max. 6 BewohnerInnen

Termin: 16. Februar

Uhrzeit: 13:30–14:30

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: H. Bühler

Wir möchten unseren BewohnerInnen und externen Klienten auf eine einfache Art und Weise die gesunde Ernährung ein bisschen näher bringen.

Was passiert vom Kauen zum Verdauen?

Von was darf ich viel Essen und Trinken, wo muss ich aufpassen?

Wieso bekommt man Übergewicht oder wie kommt es zu einer Unterernährung?

Zielgruppe:

alle MitarbeiterInnen

Termin: 4. November

Uhrzeit: 13:00—16:00

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: J. Wehr



Bild unten: <https://www.gratisbilder.de/asset/brain/6650/public/epilepsie-chronische-erkrankung.jpg>
Bild oben: https://www.swissapi.ch/_Resources/Bilder/Package/HC_Swissapi/mw/SEPI-Logo.svg

Viele Klienten im Besmerhuus
leiden unter Epilepsie.

Schweizerischen Epilepsie-
Zentrum in Zürich beantworten.

**Welche Anfallsformen gibt
es?**

**Wie reagiere ich angemess-
en?**

Diese und andere Fragestellun-
gen wird Jürg Wehr vom



Zielgruppe:

alle MitarbeiterInnen

Termin: 7. Oktober
25. November

Uhrzeit: 14:00—15:30

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: V. Thum



Bild: https://ortica.de/media/magazin/boala_9718310_xs_large.jpg

Richtig zu Dokumentieren ist eine Kunst die gelernt sein will! Dabei stellen sich z.B. die Fragen:

Was sind die Anforderungen an eine gute Dokumentation?

Was ist ihr Sinn?

In welchen Formen ist Dokumentation im Besmerhuus zu finden?

Veronika Thum wird uns mit ihrem Wissen helfen die Tipps und Tricks in der Dokumentation umzusetzen.



Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: im Herbst in Planung (ggf. Änderungen möglich)

Uhrzeit: 13:30—16:00

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau



Bild: <http://www.fachwerk-online.de/wp-content/uploads/2014/02/beam-motoren-an-dein-%C3%BCden-deuten-459x330.jpg>

Sicherheit im Verkehr wird im Besmerhuus grossgeschrieben. Präventiv werden wir die Themen besprechen und in der Praxis üben.

Deshalb findet 2021 wieder eine Weiterbildung zur Verkehrssicherheit statt.

Speziell für diejenigen, welche nach getaner Arbeit zu Fuss oder die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen, ist ein solcher Kurs von grosser Bedeutung.

Die örtliche Polizei nimmt sich dieser Aufgabe an und frischt unser theoretisches Wissen auf. Im praktischen Teil üben wir alltägliche Situationen und wenden die Theorie in der Praxis an z.B. Verhalten nach dem Busausstieg und das Überqueren der Strasse. Würden Sie vor oder hinter dem Bus durchlaufen? Oder ist es an der Zeit ihr Wissen aufzufrischen?



Zielgruppe:

alle BewohnerInnen und
MitarbeiterInnen

Termin: 7. Januar (BW)
18. Januar (MA)
1. Februar (MA)

Uhrzeit: 13:30-16:00

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau



Das Thema „Liebe, Partnerschaft und Sexualität“ betrifft unsere Klientinnen und Klienten genauso, wie alle anderen auch. In Zusammenhang gibt es natürlich Fragen.

Was ist in Ordnung? Was nicht?

Wo möchte ich berührt werden und wo nicht ?

Wo und in welchem Rahmen kann dies stattfinden?

Diese Fragen und einige mehr

wollen wir unseren Klientinnen und Klienten vermitteln.

Die Weiterbildung wird durch den Arbeitskreis vorbereitet und durchgeführt.

Der Arbeitskreis gibt an einem Nachmittag eine Weiterbildung für Klientinnen und Klienten, sowie an zwei Terminen für das Personal.

