

2022



Jahresprogramm

Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie halten bereits die neunte Jahresbrochure der Freizeit- und Weiterbildungsangebote vom Verein Besmerhuus in der Hand.



Alle Menschen haben Bedürfnisse und das Recht die wichtigsten Grundbedürfnisse zu befriedigen. Wir brauchen nicht nur Nahrung und ein Dach über dem Kopf. Es ist für alle Menschen wichtig einen Sinn in der Arbeit zu finden, sich zu Bilden, Beziehungen zu anderen Menschen zu pflegen, sich mit den Fragen des Lebens auseinanderzusetzen und einen Ausgleich in der Freizeit zu finden. Wir können aus einem riesigen Freizeitangebot auszuwählen und uns individuell verwirklichen.

Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung wohnen oft ihr ganzes Leben in Institutionen. Durch diesen Umstand und bedingt durch die Beeinträchtigung sind ihre Möglichkeiten eingeschränkt. Sie haben jedoch die gleichen Bedürfnisse wie Sie und ich.

Für das Jahr 2022 konnten wir unsere attraktiven Angebote weiter ausbauen. Damit die von uns betreuten Personen noch mehr profitieren können, unterstützen wir sie auch in der Herstellung von Kontakten und Aktivitäten ausserhalb des Besmerhuus. Die Freizeitangebote werden mit verschiedenen Weiterbildungen ergänzt.

Herzlichen Dank für die engagierte Arbeit unseres Mitarbeiterteams!

Markus Bruggmann

Heimleiter

Freizeitangebote

- 04 Aikido
- 05 Schwimmen
- 06 Turnen
- 07 Aerobicgruppe
- 08 Snoezelen
- 09 Wandern
- 10 Musik & Rhythmik
- 11 Religiöses Angebot
- 12 SouthLake Disco
- 13 Fitness
- 14 Openair
- 15 Besmerhuus Ziitig
- 16 Hundetherapie
- 17 Kegelgruppe
- 18 Naturtag

Termine

- 19 Mittendrin 2022
- 20 1. August
- 21 Besmerhuusfest

22 Jahreskalender

- 24 Jahrmarkt
- 25 Adventsverkauf
- 26 Adventsfeier
- 27 Ferienangebote

Weiterbildungen

- 28 *Brandschutz und Sicherheit*
- 29 Brandschutz
- 30 Küchenhygiene
- 31 Erste Hilfe
- 32 Ernährung
- 33 Kochstudio
- 34 Angebote der UK-Gruppe & UK Workshop
- 35 Hauswirtschaft
- 36 Gesundheit
- 37 Leben im Besmerhuus
- 38 Körperpflege
- 39 Epilepsie
- 40 Teilhabepanung
- 41 Dokumentation
- 42 *Verkehrssicherheit*
- 43 Sexualität: Aufklärung & Begleitung

Impressum

Herausgeber:

Verein Besmerhuus
Besmerstrasse 22
CH-8280 Kreuzlingen

Satz und Druck:

Verein Besmerhuus
Tel.: +41 71 686 60 90

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: Jeden Dienstag

Uhrzeit: 16:15–17:45

Ort: Dojo im Hafen-center

Leitung: noch offen



Bild: fotografo 8280 Kreuzlingen

Das Geheimnis des Aikido ist es, sich mit den Bewegungen des Universums in Einklang zu bringen und mit ihm zu harmonisieren.

Aikido, die unvergleichliche Kampfsportart. Obwohl, oder gerade weil es im Aikido keine Wettkämpfe gibt, ist Aikido sehr effizient. Geübt wird aber nicht um zu gewinnen, sondern um zu lernen.

(Morihei Ueshiba O Sensei, der Begründer des Aikido)

Die Herstellung dieser Harmonie mit den Bewegungen des Universums, das „sich Kennenlernen“, das Lernen von Regeln des Miteinanders und die Freude an Bewegung sind die Säulen dieses Angebots.

Sobald wieder ein Aikido-Trainer gefunden ist, treffen sich die Teilnehmer jeden Dienstag, um gemeinsam den Weg dieser japanischen Kampfsportart zu beschreiten.

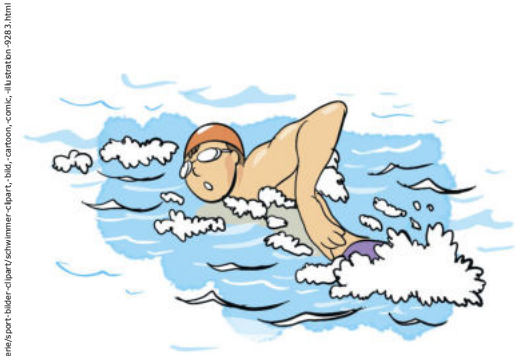


Bild: <https://www.clipartfree.de/clipart-bilder-galerie/port-bilder-clipart/schwimmer-clipart-bild-cartoon-comic-illustration-9283.html>

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: Jeden Montag im Egelseebad und Mittwoch im Therapiebad Münsterlingen

Uhrzeit: 16:00—18:00

Ort: Egelseebad und Therapiebad Münsterlingen

Für alle Wasserratten und Schwimmbegeisterte das richtige Angebot.

Wer Näheres zu diesem Angebot wissen will, meldet sich bitte auf der

Wohngruppe

N10G oder TST

**Tel: 071-670-64-01
und 076-464-43-57**

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: Jeden Donnerstag

Uhrzeit: 16:15–17:15

Ort: Turnhalle Bottighofen

Leitung: E.Hiob



Neueste Studien belegen:
„Bewegung ist nicht nur gesund,
sondern macht auch glücklich.“

Wir machen uns jeden Donners-
tag in der Turnhalle Bottighofen
auf die Suche nach diesem
Glück.

Wer also etwas tun will für seine
Fitness und dabei Spass haben
will, findet hier das richtige An-
gebot.

Näheres und Anmeldung:

TST

E. Hiob

Tel: 071-686-61-14



Bild: <https://www.gettyimages.com/articles/health/aerobic-classes-in-dahli/19464>

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: Jeden Dienstag

Uhrzeit: 16:30—17:00

Ort: Neubau

Leitung: J. Riester

Aerobic ist ein dynamisches Fitnessstraining in der Gruppe mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik. Die Grundelemente sind hauptsächlich (aerobe) Ausdauer und Koordination. Die in einer Choreografie zusammengestellten Übungen, die von einem Aerobic-Trainer vorgeführt werden, sind eine Mischung aus klassischer Gymnastik und Tanz.

Wir treffen uns jeden Dienstag

von 16:30 – 17:00 Uhr im Saal Neubau um zu poppiger Musik unsere Bewegungslust zu entdecken und auszuleben. Dazu warten tolle Aerobicübungen auf uns. Also Sportkleidung und Schweißbänder nicht vergessen, wir freuen uns schon auf euch!

Julia Riester

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: Jeden Dienstag

Uhrzeit: 14:00—17:00

Ort: Stiftung Mansio

Leitung: Tagesstätte



Bild: <https://www.pinterest.co/pin/4484137028644501805/>

Das Snoezelen dient der Verbesserung der sensiblen Wahrnehmung und zugleich der Entspannung. Zur Ausstattung des Raumes gehören unterschiedliche Lichtquellen und Projektoren, die verschiedenartige visuelle Effekte erzeugen wie Wassersäulen oder eine Farbdreh-scheibe, bequeme Sitz- und Liegelandschaften. Der Snoezelenraum kann von wohlriechenden Düften durchflutet sein, es kön-

nen auch Bilder zum Träumen in Verbindung mit ausgewählter Entspannungsmusik zum Einsatz kommen. Wer Interesse hat sich vom Alltag zu lösen und in eine andere Welt abzutau-chen, soll sich doch bitte mel-den!

Die **BSG (Beschäftigungsgruppe)** nimmt die Anmeldung gerne entgegen.

**Zielgruppe:**

alle BewohnerInnen

Termin: Nach

Vereinbarung

Ort: Nach

Vereinbarung

Leitung: M. Joray

Für alle, die am Wandern im Thurgau oder in den Nachbarkantonen interessiert sind und sich an unserer schönen Schweiz erfreuen wollen, bieten wir in unregelmässigen Abständen Wanderungen an.

Die Wanderlustigen sollten über gutes Schuhwerk und eine gute Kondition verfügen.

Es werden jeweils Einladungen verschickt.

Näheres und Anmeldung bei

M. Joray

Tel: 071-686-64-02

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: Jeden Mittwoch

Uhrzeit: 16:15–17:00

Ort: Neubau und
Beschäftigung



Bild: <http://clipart-library.com/clipart/86AS6Bm1.htm>

Die Musik Gruppe, unter der Leitung von Christhild John, trifft sich jeden Mittwoch um gemeinsam Lieder zu singen. Hast du Lust mit uns zu singen, dann komm einfach vorbei!

Hast du Lust auf Tanz, Bewegung und Musizieren? Dann bist du in der Rhythmik Gruppe, genau richtig!

Nähere Informationen gibt es bei:

Ch. John

Tel: 071-686-64-03

Zielgruppe:

alle Interessierten

Termine: siehe unten

Uhrzeit: 16:30

Ort: Kirche Kurzricken-
bach

Leitung: Ch. John



Bild: https://de.wikipedia.org/wiki/Kurzrickenbach#/media/Datei:Kurzrickenbachkirche_2005.JPG

Im Leben vieler Menschen nimmt Glaube und Religion einen wichtigen Platz ein. Um allen Menschen im Besmerhuus die Möglichkeit zu geben ihren Glauben zu pflegen, lädt Christhild John zu einer Andacht in der Kirche in Kurzrickenbach ein. Die Andachten werden abwechselnd von pastoralen Vertretern der reformierten und der katholischen Kirchengemeinde Kreuzlingen geleitet.

Für 2022 sind folgende Termine geplant:

21. Januar **18. Februar**

18. März **22. April**

13. Mai **26. August**

23. September **28. Oktober**

25. November

**26. Juni ökumenischer
Sonntagsgottesdienst**

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termine: April &
Oktober 2022

(ggf. Terminänderungen
möglich)

Uhrzeit: 18:30–22:00

Ort: Oja Kreuzlingen



M. Kleck

Tel: 071-686-64-00

Die gemeinsame Disco mit „oja“, der „Offenen Jugendarbeit Kreuzlingen“ und dem Besmerhuus findet in den Räumlichkeiten der „oja“ statt. Eingeladen sind alle, die gerne das Tanzbein schwingen oder einfach nur bei guter Musik zusammen sein wollen.

Wir erwarten auch Gäste anderer Institutionen aus der Region.





Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: jeden Mittwoch

Ort: Fitnessraum

Uhrzeit: 16:00-17:00

Leitung: E.Hiob/
R.Schellenbaum

- **Laufband**
- **Cross-Trainer**
- **Liegefahrrad**
- **Gummibänder**
- **Hanteln**
- **Zuggerät**
- **Gleichgewicht**

In unserem neu geschaffenen Fitnessraum besteht die Möglichkeit sich sportlich zu betätigen.

Die Mitarbeitenden haben eine professionelle Einführung durch Physiotherapeuten erhalten, damit sie dich sicher anleiten können.

Trainiere deinen Körper und mach in fit für die Zukunft.

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termine: folgen

Uhrzeit: ganzer Tag

Ort: Verschiedene



M. Kleck

Tel: 071-686-64-00

Dieses Jahr werden wir verschiedene Openairs in der Region besuchen! Wenn du Lust hast, Lifemusik unter freiem Himmel zu genießen, dann melde dich einfach bei

M. Kleck

**Zielgruppe:**

alle BewohnerInnen

Termin: Alle 2 Monate**Ort:** Nach Vereinbarung**Leitung:** M. Keller

Wer Lust hat am Schreiben oder fotografieren, wer gerne Dingen auf den Grund geht und nachfragt, ist bei unserer Ziitig genau richtig.

Das Redaktionsteam freut sich über jede gute Idee und jeden Beitrag. Mit einer Auflage von 500 Exemplaren sind wir in Kreuzlingen und darüber hinaus inzwischen eine feste Grösse.

Das Redaktionsteam:**Verantwortlich:****M. Keller****Satz: Lino von Bibra****071-686-60-90**

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: jeden zweiten
Donnerstag im Monat

Ort: Besmerhuus

Leitung: I. Gebauer



Bild: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Kessie_Irish_Setter.jpg

Das Ehepaar Reinhard und Ursula Saller aus Scherzingen besucht das Besmerhuus alle 14 Tage Donnerstag (16:15–17:15) mit ihrem Setterhund Ruby.

Sie ermöglichen Begegnungen mit Hunden, die durch ihre vertrauensvolle und friedliche Ausstrahlung helfen, Berührungsängste abzubauen.

Die Begegnung mit den Beiden löst auf geheimnisvolle Art und

Weise Lebensfreude aus.





Bild: <http://www.tswbbrun.de/index.php/abteilungen/vereinsaktivitaeten/homeroberleitung-7>

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termine: 4x pro Jahr

Ort: wird angefragt
und kann wechseln

Leitung: P. Mazzola/
H. Bernet

Wer hat Lust, mit Primo Mazzola zum Kegeln zu gehen? Wir kegeln bei Interesse auch spontan und kurzfristig an einem Wochenende. Wenn Ihr Lust und Zeit habt, dann meldet euch an — wir haben immer viel Spass dabei!

Der Unkostenbeitrag beträgt:

pro Person 5.- CHF

Ansprechpartner sind:

**Bei Interesse bitte
melden bei**

P. Mazzola

und H. Bernet

Tel: 071-688-64-93

Termin: 14. Juni

Uhrzeit: ganzer Tag

Ort: Waldhaus Bärenhölzli

Leitung: H. Bühler/
C. Belloni



Ein besonderes Ereignis planen wir für die Weiterentwicklung unserer Identität und des „Wir-Gefühls“ im Besmerhuus. Anhand eines „Naturtages“ wollen wir uns weiter kennenlernen und das „Wir-Gefühl“ pflegen. Wir, das sind sowohl alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wie auch alle Betreuten aus dem Besmerhuus. Insgesamt werden wir rund 90 Personen sein, die zusammen in der freien Natur

einen Tag verbringen. Aus Vorschlägen von einigen Betreuten und Mitarbeitenden wird ein Programm zusammengestellt und eine Einladung an alle verteilt.



Termin: 9. Juli

Uhrzeit: ganzer Tag

Ort: Friedrichshafen

Leitung: M. Jakobs/
C.Gerum

Alle zwei Jahre treffen sich Institutionen des deutschen Bodenseeufers zu einem gemeinsamen Fest, abwechselnd in Friedrichshafen oder Überlingen.

Mit dem Verein Besmerhuus und der mit uns befreundeten Lebenshilfe Vorarlberg bekommt das Fest erstmals internationales Flair und das Band um den Bodensee wird damit geschlossen.



Termin: 1. August

Uhrzeit: 19:00 —22:00

Ort: Kreuzlingen



Ob Raclette, Fondue, Bratwurst
oder Cervelat.....

bei einem gemütlichem Höck
werden wir den 1. August ge-
bührend feiern!

Das Feuerwerk darf natürlich
auch nicht fehlen!

Schweizerpsalm:

*Trittst im Morgenrot daher,
Seh' ich dich im Strahlenmeer,
Dich, du Hoherhabener, Herrli-
cher!
Wenn der Alpenfirn sich rötet,*

*Betet, freie Schweizer, betet!
Eure fromme Seele ahnt
Eure fromme Seele ahnt
Gott im hehren Vaterland,
Gott, den Herrn, im hehren Va-
terland.*

*Kommst im Abendglühn daher,
Find' ich dich im Sternenheer,
Dich, du Menschenfreundlicher,
Liebender!
In des Himmels lichten Räu-
men ...*

...



Termin: 10. September

Uhrzeit: 10:00—17:00

Ort: Besmerhuus Areal

Leitung: M. Keller

Alle die im Besmerhuus leben und arbeiten, alle Angehörigen, Nachbarn und Interessierte sind herzlich eingeladen mit uns zu feiern.

Eine Band wird für musikalische Unterhaltung sorgen und wie immer wird sich das OK-Team eine Überraschung einfallen lassen!

Die Köche sorgen mit Speisen und Getränken, Kaffee und Kuchen

für das leibliche Wohl der Gäste.....

...und wir werden viel Zeit haben miteinander zu reden und uns über dies und jenes auszutauschen.

Auf Ihr Kommen freut sich das ganze Besmerhuus!

Kalender 2022

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Sa Neujahr	1 Di	1 Di	1 Fr	1 So Tag der Arbeit	1 Mi
2 So Berch-toldstag	2 Mi	2 Mi	2 Sa	2 Mo	2 Do
3 Mo	3 Do	3 Do	3 So	3 Di	3 Fr
4 Di	4 Fr	4 Fr	4 Mo	4 Mi	4 Sa
5 Mi	5 Sa	5 Sa	5 Di	5 Do	5 So Pfingsten
6 Do Heilige Drei Könige	6 So	6 So	6 Mi	6 Fr	6 Mo
7 Fr	7 Mo	7 Mo	7 Do	7 Sa	7 Di
8 Sa	8 Di	8 Di	8 Fr	8 So	8 Mi
9 so	9 Mi	9 Mi	9 Sa	9 Mo	9 Do
10 Mo	10 Do	10 Do	10 So	10 Di	10 Fr
11 Di	11 Fr	11 Fr	11 Mo	11 Mi	11 Sa
12 Mi	12 Sa	12 Sa	12 Di	12 Do	12 So
13 Do	13 So	13 So	13 Mi	13 Fr	13 Mo
14 Fr	14 Mo	14 Mo	14 Do	14 Sa	14 Di Naturtag
15 Sa	15 Di	15 Di	15 Fr Karfreitag	15 So	15 Mi
16 So	16 Mi	16 Mi	16 Sa	16 Mo	16 Do
17 Mo	17 Do	17 Do	17 So Ostern	17 Di	17 Fr
18 Di	18 Fr	18 Fr	18 Mo Ostermontag	18 Mi	18 Sa
19 Mi	19 Sa	19 Sa	19 Di	19 Do	19 So
20 Do	20 So	20 So	20 Mi	20 Fr	20 Mo
21 Fr	21 Mo	21 Mo	21 Do	21 Sa	21 Di
22 Sa	22 Di	22 Di	22 Fr	22 So	22 Mi
23 So	23 Mi	23 Mi	23 Sa	23 Mo	23 Do
24 Mo	24 Do	24 Do	24 So	24 Di	24 Fr
25 Di	25 Fr	25 Fr	25 Mo	25 Mi	25 Sa
26 Mi	26 Sa	26 Sa	26 Di	26 Do Auffahrt	26 So
27 Do	27 So	27 So	27 Mi	27 Fr	27 Mo
28 Fr	28 Mo	28 Mo	28 Do	28 Sa	28 Di
29 Sa		29 Di	29 Fr	29 So	29 Mi
30 So		30 Mi	30 Sa	30 Mo	30 Do
31 Mo		31 Do		31 Di	



Besuchswochenende



Betriebsferien TST



Anlass

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Fr	1 Mo Bundesfeier	1 Do	1 Sa	1 Di	1 Do
2 Sa	2 Di	2 Fr	2 So	2 Mi	2 Fr Weihnachtsfeier
3 So	3 Mi	3 Sa	3 Mo	3 Do	3 Sa
4 Mo	4 Do	4 So	4 Di	4 Fr	4 So
5 Di	5 Fr	5 Mo	5 Mi	5 Sa	5 Mo
6 Mi	6 Sa	6 Di	6 Do	6 So	6 Di
7 Do	7 So	7 Mi	7 Fr	7 Mo	7 Mi
8 Fr	8 Mo	8 Do	8 Sa	8 Di	8 Do
9 Sa Mittendrin	9 Di	9 Fr	9 So	9 Mi	9 Fr
10 So	10 Mi	10 Sa Besmerhuus Fest	10 Mo	10 Do	10 Sa
11 Mo	11 Do	11 So	11 Di	11 Fr	11 So
12 Di	12 Fr	12 Mo	12 Mi	12 Sa	12 Mo
13 Mi	13 Sa	13 Di	13 Do	13 So	13 Di
14 Do	14 So	14 Mi	14 Fr	14 Mo	14 Mi
15 Fr	15 Mo	15 Do	15 Sa	15 Di	15 Do
16 Sa	16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi	16 Fr
17 So	17 Mi	17 Sa	17 Mo	17 Do	17 Sa
18 Mo	18 Do	18 So	18 Di	18 Fr	18 So
19 Di	19 Fr	19 Mo	19 Mi	19 Sa	19 Mo
20 Mi	20 Sa	20 Di	20 Do	20 So	20 Di
21 Do	21 So	21 Mi	21 Fr	21 Mo	21 Mi
22 Fr	22 Mo	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Do
23 Sa	23 Di	23 Fr	23 So	23 Mi Advents-verkauf	23 Fr
24 So	24 Mi	24 Sa	24 Mo Jahrmarkt	24 Do	24 Sa Helligabend
25 Mo	25 Do	25 So	25 Di	25 Fr	25 So Weihnachtstag
26 Di	26 Fr	26 Mo	26 Mi	26 Sa	26 Mo Stephanstag
27 Mi	27 Sa	27 Di	27 Do	27 So	27 Di
28 Do	28 So	28 Mi	28 Fr	28 Mo	28 Mi
29 Fr	29 Mo	29 Do	29 Sa	29 Di	29 Do
30 Sa	30 Di	30 Fr	30 So	30 Mi	30 Fr
31 So	31 Mi		31 Mo		31 Sa

Termin: 24. Oktober

Uhrzeit: 10:00–20:00

Ort: Kreuzlingen

Leitung: I. Gebauer



Logo Kreuzlingen: <http://stefanmiedt.com/logo-kreuzlingen/>

Ein Anlass zum Bummeln und zur Begegnung. So auch der Herbst, wenn in Kreuzlingen der traditionelle Jahrmarkt stattfindet. Das Zentrum in Kreuzlingen verwandelt sich in einen grossen Markt, auf dem man bummeln, entdecken und geniessen kann. Traditionell werden wir auch dieses Jahr unsere Produkte auf dem Jahrmarkt in Kreuzlingen präsentieren.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



URL: <https://www.festtime.name/de/wp-content/uploads/2014/11/2016-101-Beton-Blitzement-Adventskranz-DIY-1.jpg>

Verschiedene soziale Institutionen von Kreuzlingen freuen sich

....wenn Sie den Adventsverkauf mit Kaffeestube besuchen! Neben der „Frauengruppe Handarbeit“ der reformierten Kirchgemeinde Kreuzlingen beteiligen sich die Aussenwohngruppe Zihlschlacht, der Verein Besmerhuus und der Gemeinnützige Frauenverein mit eigenen Verkaufsständen.

Termin: 23. November

Uhrzeit: 13:00—17:00

Ort: evangelisches
Kirchgemeinde-
haus Kreuzlingen

Leitung: I. Gebauer

Angeboten werden Handarbeiten, Holzsachen, Adventsgestecke und auch Selbstgebackenes. Zusätzlich lockt die Kaffeestube mit selbstgebackenen Kuchen und Torten.

Die Veranstalter freuen sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher - und speziell auf Sie!

Termin: 02. Dezember

Uhrzeit: 15:00–20:00

Ort: Besmerhuus Areal

Leitung: M. Keller



Wir lassen uns gemeinsam auf die Adventszeit einstimmen und laden Eltern, Angehörige und Freunde auf den 2. Dezember ins Besmerhuus ein.

Auf dem stimmungsvollen Innenhof haben wir wiederum die Gelegenheit, uns mit vorweihnachtlichen Genüssen von unserer Küche verwöhnen zu lassen oder an der grossen Feuerschale ein Schlangenhrot zu backen.

Wir freuen uns darauf, einige schöne Stunden in gemütlicher Atmosphäre miteinander verbringen zu dürfen.

Sie werden auch die Möglichkeit haben, Produkte aus der Tagesstätte zu erwerben.



Zielgruppe:

alle BewohnerInnen so wie
extern Beschäftigte

Termin: Diverse

Ort: Schweiz, Europa
und die Welt

Auch dieses Jahr erobern wir in kleinen Gruppen die nähere und weitere Welt. In einem Katalog wurden mehrere Ziele beschrieben und angeboten:

- **Ferien auf dem Bauernhof**
- **Pferdeferien auf Kreta**
- **Flugreise Spanien**
- **Ferien in Trogen**
- **Ferien auf Kap Rotach (barrierefrei)**
- **Segeln**
- **Ferien mit dem Wohnmobil**



Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: 8.Juli

Uhrzeit: 13:30—15:30

Ort: Gemeinschafts-
raum Neubau

Dozent: Jürgen Hoffmann
Thomas von Arx



Bild: <https://www.kraachke.com/statik/jung/poom/60207/0888.png>

Um die Sicherheit in unseren Häusern und in der Tagesstätte zu gewährleisten, bietet das Besmerhuus entsprechende Weiterbildungen auch für BewohnerInnen sowie externe Beschäftigte an. Durchgeführt werden die Einweisungen und Übungen durch unseren Hauswart und einen Mitarbeiter der Tagesstätte.



Zielgruppe:

alle MitarbeiterInnen

Termine: siehe unten

Uhrzeit: siehe unten

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: Thomas von Arx

Durchgeführt werden die Einweisungen und Übungen durch unseren Hauswart....

17. März 14:00—17:00

Theorie

14. April 13:30—16:00

Theorie

21. April 13:30—16:00

Theorie

23. Juni 16:15—18:15

Theorie



Um die Sicherheit in unseren Häusern zu gewährleisten, bietet das Besmerhuus entsprechende Weiterbildungen an.

Zielgruppe:

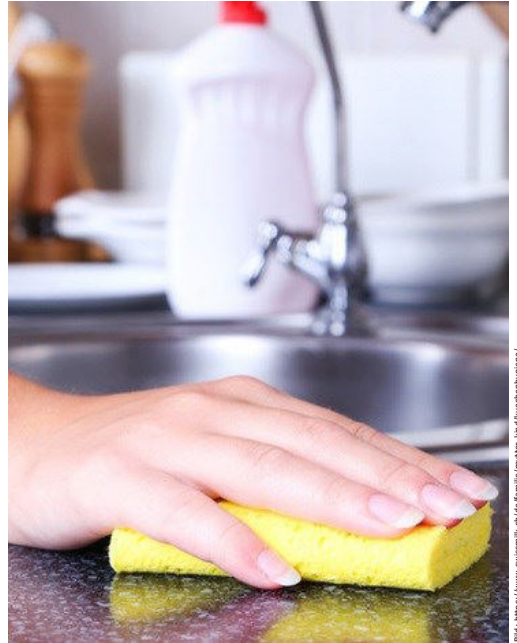
alle MitarbeiterInnen

Termin: noch offen

Uhrzeit: 14:00—15:30

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: H. Bühler



Die Welt der Hygiene, insbesondere der Hygiene im Umgang mit Lebensmitteln will uns auch dieses Jahr wieder Hans Bühler in seiner bewährten Art und Weise näher bringen.

Grundlage sind die in der Schweiz bestehenden Regelungen für den Umgang mit Lebensmitteln.





Zielgruppe:

alle MitarbeiterInnen

Termin: 31.März, 28.April
25.August

Uhrzeit: 13:30—16:30

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: N. Ochsner



Wie verhalte ich mich bei Notfällen?

Wie geht das noch mal mit der stabilen Seitenlage?

Die Antwort auf diese und viele anderen Fragen beantwortet uns vom Bildungszentrum für Gesundheit und Soziales des Kantons Thurgau, Nando Ochsner. Er ist dort verantwortlich für den Bereich Nothilfe .

Zielgruppe:

Max. 6 BewohnerInnen

Termin: 8. Februar

Uhrzeit: 13:30—14:30

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: H. Bühler

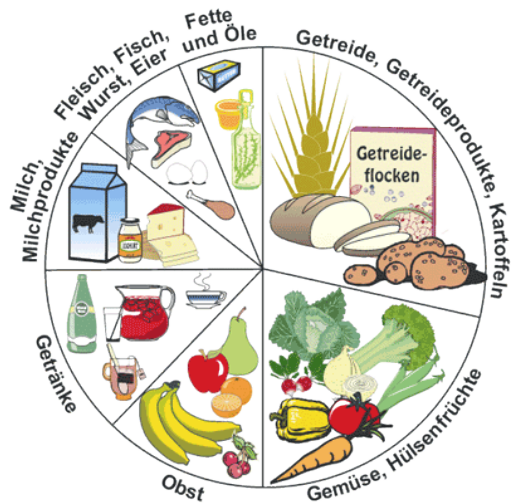


Bild: <http://www.familienhandbuch.de/gesundheit/ernaehrung/kindheit/ernaehrungskonzepte.htm>

Wir möchten unseren BewohnerInnen und externen Klienten auf eine einfache Art und Weise die gesunde Ernährung ein bisschen näher bringen.

Von was darf ich viel Essen und Trinken, wo muss ich aufpassen?

Wieso bekommt man Übergewicht oder wie kommt es zu einer Unterernährung?

Was passiert vom Kauen zum Verdauen?

**Zielgruppe:**

alle BewohnerInnen

Termin: 15. März &
16. Juli

Uhrzeit: 11:30—14:30

Ort: Küche

Dozent: H. Bühler

Unser Koch Hans Bühler bringt uns die hohe Kunst des Kochens näher.

Hast du Lust zu lernen wie man Lasagne, Rösti oder Zürcher Geschnetzeltes kocht?

Dann bist du bei diesem Kurs genau richtig!

Bei Interesse melde dich einfach bei:

H. Bühler



Zielgruppe:

alle MitarbeiterInnen

Termin: 17. November
8. Dezember

Uhrzeit: 13:30—15:30

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: UK-Team



Bild: <https://www.ludwig-reinhardtschule.de/de/schule/unterricht/UK/UK-Ziele-Kommunikation/>

Es gibt Menschen, die aufgrund von angeborenen oder erworbenen Beeinträchtigungen in der Kommunikation und sprachlichen Verständigung Schwierigkeiten mit ihrer Umwelt erfahren. Durch den Einsatz von Unterstützter Kommunikation können diese Menschen eine erhebliche Verbesserung ihrer Verständigung erreichen.

Daher ist das UK-Team stets bemüht, die verschiedenen Hilfs-

mittel für eine gut funktionierende Kommunikation an den Mann bzw. die Frau zu bringen und bietet auch dieses Jahr Weiterbildungen zu diesem Thema an.

Sondertermin:

16. Juni UK-Workshop BewohnerInnen

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: 24. März

Uhrzeit: 14:00—16:00

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: Thomas von Arx



Bild: <http://www.gmndreinigung.ch/dienstleistungen/#haushaltsreinigung>



Wer Möchte wissen
wie professionell ein Bad und
WC gereinigt wird?

Dann ist dies die richtige Weiterbildung für Dich!

Rote, gelbe, blaue Tücher—
welche Farbe ist für welche
Oberfläche?

Wir lernen das Verwenden von
Reinigungsmitteln und Utensilien.

Wir lernen verschiedene Reinigungstechniken.

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: im März und
Oktober 2022 je an einem
Dienstag

Uhrzeit: 13:30—15:30

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau



Bild: <https://www.colourbox.de/vektor/gesundheits-vektor-7991668>

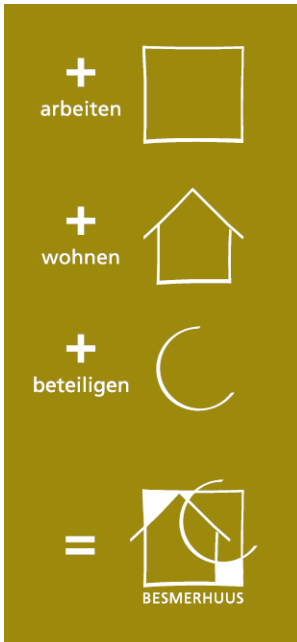
Wie lebe ich gesund?

Auf was sollte ich achten?

Diese und andere Fragen zum
Thema Gesundheit werden hier
beantwortet.

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
aus den Wohngruppen stellen
sich den Fragen der Bewohne-
rinnen und Bewohnern zu die-
sem Thema.

Ein interessanter Austausch zu
einem wichtigen Thema.

**Zielgruppe:**

alle BewohnerInnen

Termin: noch offen

Uhrzeit: 14:00–16:00

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: OK Leben im
Besmerhuus

Wie wollen wir zusammen leben im Besmerhuus? Was ist uns wichtig? Welche Rechte habe ich...und welche Pflichten? Das neue Konzept "Leben im Besmerhuus" wurde von einer Arbeitsgruppe erstellt. In dieser Arbeitsgruppe waren Bewohnerinnen und Bewohner und Mitarbeitende. Wir reden gemeinsam über dieses Konzept und über unser Leben im Besmerhuus.

Mitarbeitende und Klienten aus allen Bereichen führen durch die Veranstaltung.

Zielgruppe:

alle MitarbeiterInnen

Termin: 3 Tage in 2022

Uhrzeit: 8:30-17:00

Ort: Trösch Kreuzlingen

Dozent: A. Iffländer/
M. Christen



Herausfordernde Verhaltensweisen, Auto- und Fremdaggressionen begleiten uns in unserem Arbeitsalltag. Dies kann zu Unsicherheiten, Ängsten und Gefühlen der Machtlosigkeit bei den Mitarbeitenden führen. Im Grundkurs Aggressionsmanagement werden praktische und theoretische Inhalte vermittelt, um in anspruchsvollen Situationen angemessen, sicher und professionell agieren zu können.

Geplante Arbeitsformen für den Kurs: Referate, Gruppenarbeiten und praktisches Training. Themenschwerpunkte sind:

- Rechtliche Grundlagen
- Training von Befreiungstechniken
- Training von Sicherheitstechniken
- Verbale Deeskalation nach ProDeMa
- Nachsorge u. Nachbetreuung



Bild unten: <https://www.praxisinfo.de/assets/ky/mu/k20u/pub02/epilepsie-chronische-erkrankung.jpg>
Bild oben: https://www.sويسep.ch/_Resources/StatL/Phakapay/FC_SwissEpi/img/EPI-logo.png

Zielgruppe:

alle MitarbeiterInnen

Termin: noch offen

Uhrzeit: 13:30–16:00

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: J. Wehr

Viele Klienten im Besmerhuus
leiden unter Epilepsie.

**Welche Anfallsformen gibt
es?**

**Wie reagiere ich ange-
messen?**

Diese und andere Fragestellun-
gen wird Jürg Wehr vom
Schweizerischen Epilepsie-
Zentrum in Zürich beantworten.



Zielgruppe:

alle MitarbeiterInnen

Termin: 19. Mai & 30. Juni

Uhrzeit: 14:00–15:30

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: K. Blaich/
I. Gebauer



Bild unten: <https://www.pixabay.com/de/illustrations/schritt-fur-schritt-werdegang-label-bb55274/>
Bild oben: <https://pixabay.com/de/illustrations/pinnwand-notizzettel-post-it-zettel-277186/>

Die Teilhabeplanung ist im Besmerhuus das agogische Instrument, wo es um die Entwicklungsplanung unserer Klienten mit den Ressourcen und Fähigkeiten geht und wo der individuelle Unterstützungsbedarf von den Begleitpersonen fortlaufend dokumentiert wird.

Die kurze Weiterbildung soll den Teilnehmenden einen systematischen Überblick über die Handhabung der digitalen Teilhabe-

planung im Redline geben. Im Fokus des Nachmittags stehen die verschiedenen Einschätzungen bis zur Terminierung und dem kooperativen Zielsetzungsprozess mit den BewohnerInnen und Beschäftigten.



Zielgruppe:

alle MitarbeiterInnen

Termin: 10. März

10. November

Uhrzeit: 14:00—15:30

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: V. Thum/
A. Späth



Bild: https://corteca.de/media/magazin/boala_9718310_xs-large.jpg

Richtig zu Dokumentieren ist eine Kunst, die gelernt sein will! Dabei stellen sich z.B. Fragen wie:

Was sind die Anforderungen an eine gute Dokumentation?

Was ist ihr Sinn?

In welchen Formen ist Dokumentation im Besmerhuus zu finden?

Veronika Thum wird uns mit ihrem Wissen helfen die Tipps und Tricks in der Dokumentation umzusetzen.



Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: noch offen

Uhrzeit: 13:30—16:00

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: Herr Tobler von
der Kantons Polizei TG



Sicherheit im Verkehr wird im Besmerhuus grossgeschrieben. Präventiv werden wir die Themen besprechen und in der Praxis üben.

Deshalb findet 2022 wieder eine Weiterbildung zur Verkehrssicherheit statt.

Speziell für diejenigen, welche nach getaner Arbeit zu Fuss unterwegs sind oder die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen, ist ein solcher Kurs von grosser

Bedeutung.

Die örtliche Polizei nimmt sich dieser Aufgabe an und frischt unser theoretisches Wissen auf. Im praktischen Teil üben wir alltägliche Situationen und wenden die Theorie in der Praxis an z.B. Verhalten nach dem Busausstieg und das Überqueren der Strasse. Würden Sie vor oder hinter dem Bus durchlaufen? Oder ist es an der Zeit ihr Wissen aufzufrischen?



Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: noch offen

Uhrzeit: 13:30-16:00

Ort: Aufenthaltsraum
Neubau

Dozent: Arbeitsgruppe



Das Thema „Liebe, Partnerschaft und Sexualität“ betrifft unsere Klientinnen und Klienten genauso, wie alle anderen auch. In Zusammenhang gibt es natürlich Fragen.

Was ist in Ordnung? Was nicht?

Wo möchte ich berührt werden und wo nicht ?

Wo und in welchem Rahmen kann dies stattfinden?

Antworten auf diese und weitere Fragen wollen wir unseren Klientinnen und Klienten vermitteln.

Die Weiterbildung wird durch den Arbeitskreis vorbereitet und durchgeführt.

Der Arbeitskreis gibt an einem Nachmittag eine Weiterbildung für Klientinnen und Klienten, sowie an zwei Terminen für das Personal.

