2018

Jahresprogramm

Verein Besmerhuus

wohnen & arbeiten in Kreuzlingen

BESMERHUUS

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie halten bereits die siebte Jahresbroschüre der Freizeit- und Weiterbildungsangebote vom Verein Besmerhuus in der Hand.

Alle Menschen haben Bedürfnisse und das Recht die wichtigsten Grundbedürfnisse zu befriedigen. Wir brauchen nicht nur Nahrung und ein Dach über dem Kopf. Es ist für alle Menschen wichtig einen Sinn in der Arbeit zu finden, sich zu Bilden, Beziehungen zu anderen Menschen zu pflegen, sich mit den Fragen des Lebens auseinanderzusetzen und einen Ausgleich in der Freizeit zu finden. Wir können aus einem riesigen Freizeitangebot auszuwählen und uns individuell verwirklichen.

Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung wohnen oft ihr ganzes Leben in Institutionen. Durch diesen Umstand und bedingt durch die Beeinträchtigung sind ihre Möglichkeiten eingeschränkt. Sie haben jedoch die gleichen Bedürfnisse wie Sie und ich.

Für das Jahr 2018 konnten wir unsere attraktiven Angebote weiter ausbauen. Damit die von uns betreuten Personen noch mehr profitieren können, unterstützen wir sie auch in der Herstellung von Kontakten und Aktivitäten ausserhalb des Besmerhuus. Die Freizeitangebote werden mit verschiedenen Weiterbildungen ergänzt.

Herzlichen Dank für die engagierte Arbeit unseres Mitarbeiterteams!

Markus Bruggmann

INHALTSVERZEICHNIS

Jahresprogramm

Freizeitangebote

04 Aikido
05 Schwimmen
06 Turnen
07 Aerobicgruppe
08 Snoezelen
09 Wandern
10 Musik & Rhythmik
11 Religiöses Angebot
12 SouthLake Disco
13 Jakobsweg
14 Openair
15 Besmerhuus Ziitig
16 Sport-Event
17 Kegelgruppe
18 Hundetherapie

Termine

19 Mittendrinn Fest
20 Narrensprung
21 Frühlingsmarkt Frauenfeld
22 Jahreskalender
24 1. August
25 Naturtag
26 Besmerhuusfest
27 Jahrmarkt
28 Adventverkauf
29 Weihnachtsfeier
30 Samichlausfeier
31 Ferienangebote

Weiterbildungen

32 Brandschutz
33 Küchenhygiene
34 Erste Hilfe
35 Aggression und Gewalt
36 Kochstudio
37 UK-Gruppe
38 Hauswirtschaft
39 Ernährung
40 Gesundheit
41 Leben im Besmerhuus
42 Fitness

AIKIDO

Zielgruppe:
alle BewohnerInnen

Termin: Jeden Dienstag

Uhrzeit: 16:15—17:45

Ort: Dojo Remisbergschule

Trainer: M. Bruggmann

Das Geheimnis des Aikido ist es, sich mit den Bewegungen des Universums in Einklang zu bringen und mit ihm zu harmonieren.

Aikido, die unvergleichliche Kampfsportart. Obwohl, oder gerade weil es im Aikido keine Wettkämpfe gibt, ist Aikido sehr effizient. Geübt wird aber nicht um zu gewinnen, sondern um zu lernen.

(Morihei Ueshiba O Sensei, der Begründer des Aikido)

Die Herstellung dieser Harmonie mit den Bewegungen des Universums, das „sich Kennenlernen", das Lernen von Regeln des Miteinanders und die Freude an Bewegung sind die Säulen dieses Angebots von Aikidotrainer Markus Bruggmann.

Jeden Dienstag trifft sich eine feste Gruppe, die gemeinsam den Weg dieser japanischen Kampfsportart beschreitet.

Zielgruppe:
alle BewohnerInnen

Termin: Jeden Montag

Uhrzeit: 18:00—20:00

Ort: Spital
Münsterlingen

Leitung: R. Foschiani

Für alle Wasserratten und Schwimmbegeisterte das richtige Angebot.

Wer Näheres zu diesem Angebot wissen will, meldet sich bitte auf der

Wohngruppe N1OG

Tel: 071-670-64-01

TURNEN

Zielgruppe:
alle BewohnerInnen

Termin: Jeden Donnerstag

Uhrzeit: 16:15—17:15

Ort: Turnhalle in Bottighofen

Leitung: R. Foschiani

Neueste Studien belegen: „Bewegung ist nicht nur gesund, sondern macht auch glücklich."

Wir machen uns jeden Donnerstag in der Turnhalle Bottighofen auf die Suche nach diesem Glück.

Wer also etwas tun will für seine Figur und dabei Spass haben will, findet hier das richtige Angebot.

Näheres und Anmeldung:

N2OG

Tel: 071-686-64-03

AEROBICGRUPPE

Zielgruppe:
alle BewohnerInnen

Termin: Jeden Dienstag

Uhrzeit: 16:30—17:00

Ort: Aufentahltsraum Neubau

Trainerinnen:
J. Riester/ Sh. Kurtishi

Aerobic ist ein dynamisches Fitnesstraining in der Gruppe mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik. Die Grundelemente sind hauptsächlich (aerobe) Ausdauer und Koordination. Die in einer Choreografie zusammengestellten Übungen, die von einem Aerobic-Trainer vorgeführt werden, sind eine Mischung aus klassischer Gymnastik und Tanz.

Wir treffen uns jeden Dienstag von 16:30 – 17:00 Uhr im Saal Neubau um zu poppiger Musik unsere Bewegungslust zu entdecken und auszuleben. Dazu warten tolle Aerobicübungen auf uns. Also Sportkleidung und Schweissbänder nicht vergessen, wir freuen uns schon auf euch!

Julia Riester & Shenur Kurtishi

SNOEZELEN

Zielgruppe:
alle BewohnerInnen

Termin: Jeden Dienstag

Uhrzeit: 14:00—17:00

Ort: Stiftung Mansio

Leiterin: A. Martin

Das Snoezelen dient der Verbesserung der sensitiven Wahrnehmung und zugleich der Entspannung. Zur Ausstattung des Raumes gehören unterschiedliche Lichtquellen und Projektoren, die verschiedenartige visuelle Effekte erzeugen wie Wassersäulen oder eine Farbdrehscheibe, bequeme Sitz- und Liegelandschaften. Der Snoezelenraum kann von wohlriechenden Düften durchflutet sein, es können auch Bilder zum Träumen in Verbindung mit ausgewählter Entspannungsmusik zum Einsatz kommen. Wer Interesse hat sich vom Alltag zu lösen und in eine andere Welt abzutauchen, soll sich doch bitte in der BSG (Beschäftigungsgruppe) melden.

Zielgruppe:
alle BewohnerInnen

Termin: Nach Vereinbarung

Ort: Nach Vereinbarung

Leitung: M. Joray

Für alle, die am Wandern im Thurgau oder in den Nachbarkantonen interessiert sind und sich an unserer schönen Schweiz erfreuen wollen, bieten wir in unregelmässigen Abständen Wanderungen an.

Die Wanderlustigen sollten über gutes Schuhwerk und eine gute Kondition verfügen.

Es werden jeweils Einladungen verschickt.

Näheres und Anmeldung bei

M. Joray

Tel: 071-686-64-02

Zielgruppe:
alle BewohnerInnen

Termin: Jeden Mittwoch

Uhrzeit: 16:15—17:00

Ort: Aufenthaltsraum: Neubau und Beschäftigung

Die Musik Gruppe, unter der Leitung von Christhild John, trifft sich jeden Mittwoch um gemeinsam Lieder zu singen. Hast du Lust mit uns zu singen, dann komm einfach vorbei!

Hast du Lust auf Tanz, Bewegung und Musizieren? Dann bist du in der Rhythmik Gruppe, unter der Leitung von Joe Hoffmann, genau richtig!

Nähere Informationen gibt es bei:

Ch. John

Tel: 071-686-64-03

oder

Joe Hoffmann

Tel: 071-686-64-02

Freizeitangebote

Zielgruppe:
alle Interessierten

Termine: siehe unten

Uhrzeit: 16:30

Ort: Kirche Kurzrickenbach

Leitung: Ch. John

Im Leben vieler Menschen nimmt Glaube und Religion einen wichtigen Platz ein. Um allen Menschen im Besmerhuus die Möglichkeit zu geben ihren Glauben zu pflegen, lädt Christhild John einmal im Monat zu einer Andacht in der Kirche in Kurzrickenbach ein.

Die Andachten werden abwechselnd von pastoralen Vertretern der reformierten und der katholischen Kirchengemeinde Kreuzlingen geleitet.

12. Januar **9. Februar**

9. März **20. April**

25. Mai **22. Juni**

26. August **28. September**

23. November

SOUTHLAKE DISCO

Zielgruppe:
alle BewohnerInnen

Termine: 20. April
23. November

Uhrzeit: 18:30—22:00

Ort: Oja Kreuzlingen

Leitung: F. Wüst

Die gemeinsame Disco von „andante", „oja" und dem Besmerhuus findet in den Räumlichkeiten der „oja" in Kreuzlingen statt. Eingeladen sind alle, die gerne das Tanzbein schwingen oder einfach nur bei guter Musik zusammen sein wollen.

Wir erwarten auch Gäste anderer Institutionen aus der Region.

Fabienne Wüst:

071 686-64-01

andante Besmerhuus oja south lake

Von Kreuzlingen nach Einsiedeln (2016): Der Seedamm nach Pfäffikon

Zielgruppe:
Die Pilgergruppe

Termin: Sommer

Ort: Ab Kaiserstuhl
Obwalden

Leitung: M. Joray
Th. Stoll

Der Jakobsweg führt die Pilger auf wenig befahrenen Quartierstrassen und Stadtgassen durch Städte und grössere Ortschaften, viele davon mit langer Pilgertradition, an schönen Kathedralen und Stadtkirchen und beachtenswerten kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten vorbei. Der Weg führt die Pilger durch enge und weite Täler mit ruhenden und fliessenden Gewässern, entlang den Hängen von sanften Hügellandschaften bis hinauf auf Bergketten und Pässe, mit der wunderbaren Aussicht auf die schöne Schweiz. Die Spiritualität des Jakobswegs ist uns ebenfalls ein wichtiges Anliegen.

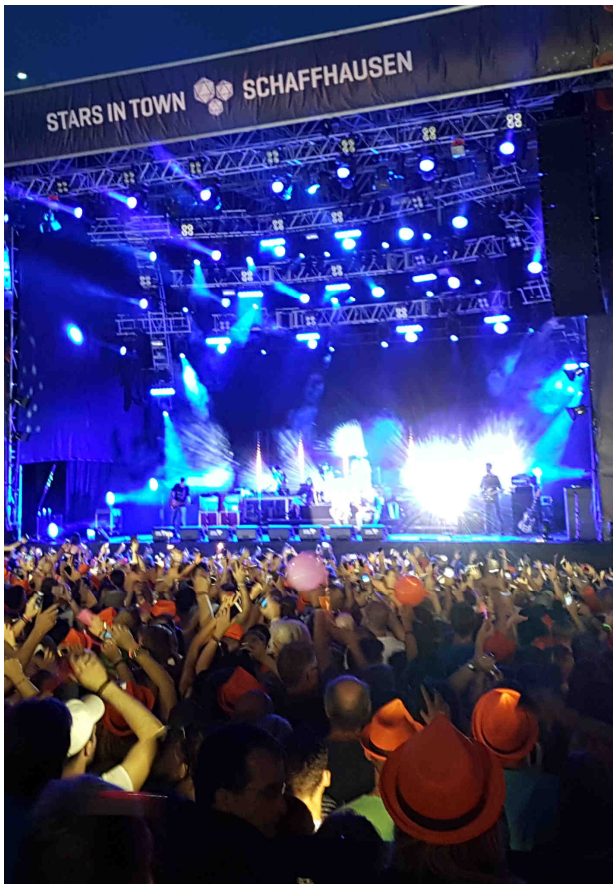
OPEN AIR

Zielgruppe:
alle Bewohnerinnen und Bewohner

Termine: folgen

Uhrzeit: ganzer Tag

Ort: Verschiedene



Dieses Jahr werden wir verschiedene Openairs in der Region besuchen! Wenn du Lust hast, Lifemusik unter freiem Himmel zu geniessen, dann melde dich einfach bei

M. Kleck oder F. Wüst

M. Kleck

Tel: 071-686-64-00

F. Wüst

Tel. 071-686-64-01

Freizeitangebote

Zielgruppe:
alle Bewohnerinnen und Bewohner

Termin: Alle 2 Monate

Ort: Nach Vereinbarung

Leitung: Th. Stoll

Wer Lust hat am Schreiben oder Fotografieren, wer gerne Dingen auf den Grund geht und nachfragt, ist bei unserer Ziitig genau richtig.

Das Redaktionsteam freut sich über jede gute Idee und jeden Beitrag. Mit einer Auflage von 500 Exemplaren sind wir in Kreuzlingen und darüber hinaus inzwischen eine feste Grösse.

Das Redaktionsteam:

Maria Keller

Thomas Stoll

Florian Trempa

Verantwortlich:

Thomas Stoll

071-686-60-03

Zielgruppe:
alle BewohnerInnen

Termin: 2 mal im Jahr

Ort: je nach Angebot

Leitung: M.Kleck
L. Fehr

Wer drückt dem EHCKK Kreuzlingen-Konstanz die Daumen oder besucht gerne andere Sport-Veranstaltungen?

Mit **Marco Kleck und Lars Fehr**

erlebt ihr viel Spannendes.

Vor jeder Veranstaltung wird mit einem kleinen Plakat informiert. Anmeldung bei unseren beiden Sportfans.

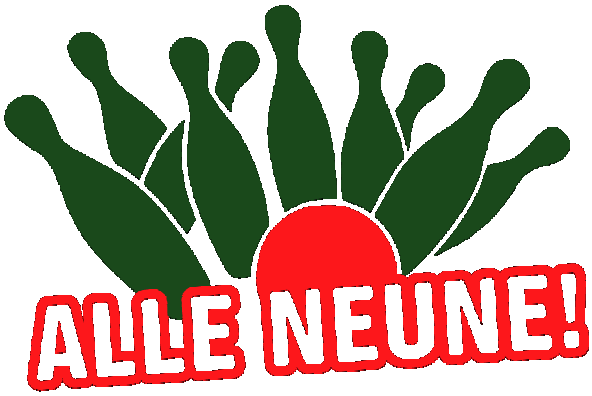
Habt ihr Interesse? Dann meldet euch bei:

Marco Kleck oder

Lars Fehr

Tel: 071-686-64-00

Freizeitangebot



Zielgruppe:
alle BewohnerInnen

Termine: folgen

Ort: folgen

Leitung: P. Mazzola
F. Wüst

Wer hat Lust, mit Primo Mazzola zum Kegeln zu gehen? Wir kegeln immer einmal im Monat an einem Sonntag. Wenn Ihr Lust und Zeit habt, dann meldet euch an — wir haben immer viel Spass dabei!

Der Unkostenbeitrag beträgt:

pro Person 5 CHF

Ansprechpartner sind:

Primo Mazzola

mit Unterstützung

Tel: 071-686-64-00

HUNDETHERAPIE

Freizeitangebote

Zielgruppe:
alle BewohnerInnen

Termin: Donnerstag

Ort: Besmerhuus

Leitung: T. Stoll

Das Ehepaar Reinhard und Ursula Saler aus Scherzingen besucht das Besmerhuus alle 14 Tage Donnerstag (16:15—17:15) mit Ihren Setterhündinen Ruby und Sabba.

Sie ermöglichen Begegnungen mit Hunden, die durch ihre vertrauensvolle und friedliche Ausstrahlung helfen, Berührungsängste abzubauen.

Die Begegnung mir den beiden löst auf geheimnisvolle Art und Weise Lebensfreue aus.

Termine

Termin: 09. Juni

Uhrzeit: 11:00—18:00

Ort: Friedrichshafen

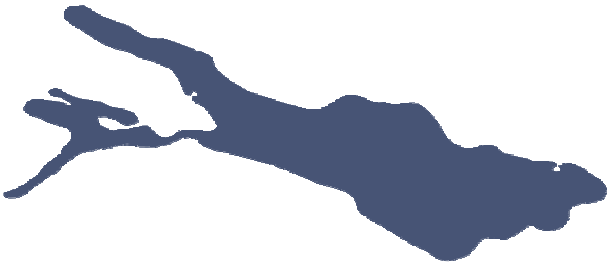
Leitung: Th. Stoll

Alle zwei Jahre treffen sich Institutionen des deutschen Bodenseeufers zu einem gemeinsamen Fest, abwechselnd in Friedrichshafen

oder Überlingen.

Mit dem Verein Besmerhuus und der mit uns befreundeten Lebenshilfe Vorarlberg bekommt das Fest erstmals internationales Flair und das Band um den Bodensee wird damit geschlossen.

Wir werden unsere Nachbarn mit kulinarischen Spezialitäten aus der Schweiz überraschen.



Termin: 10. Februar

Uhrzeit: 14:00

Ort: Friedrichshafen

Leitung: S. Hiss
M. Kleck
Th. Stoll

Der Narrenverein Bächlesfischer veranstaltet traditionell am Fastnachtssamstag in Friedrichshafen ihren Narrensprung!

Sylvia Hiss-Petrowitz vom Nachtwachen Team ist bei den Bächlesfischer aktiv und lädt alle Bewohner vom Besmerhuus zu diesem Ereignis nach Friedrichshafen ein!

Gockelores kikeriki

FRÜHLINGSMARKT

Termin: 22./23. April

Ort: Frauenfeld

Leitung: F. Trempa

Zu ersten Mal werden wir dieses Jahr unsere Produkte auf dem Frühlingsmarkt in Frauenfeld präsentieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

„Super coole Bahnen für gross und klein erwarten Sie auf der Frühjahrschilbi in Frauenfeld. Für das leibliche wohl sorgen diverse Stände mit traditionellen essensangeboten wie Bratwurst, Raclette, Donuts und Co.

Der Warenmarkt findet am Sonntag und Montag statt und befindet sich in der Innenstadt von Frauenfeld.

Hier erwartet Sie ein breites Angebot an verschiedenen Waren wie Schmuck, Kleidung, selbstgefertigte Kunstwerke, verschiedene Köstlichkeiten und Spielwaren"

Kalender 2018

Wochenende/Feiertag

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Mo Neujahr	1 Do	1 Do	1 So Ostern	1 Di Tag der Arbeit	1 Fr
2 Di Berch-toldstag	2 Fr	2 Fr	2 Mo Ostermontag	2 Mi	2 Sa
3 Mi	3 Sa	3 Sa	3 Di	3 Do	3 So
4 Do	4 So	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo
5 Fr	5 Mo	5 Mo	5 Do	5 Sa	5 Di
6 Sa Heilige Drei Könige	6 Di	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi
7 So	7 Mi	7 Mi	7 Sa	7 Mo	7 Do
8 Mo	8 Do Schmutzige-dunschdig	8 Do	8 So	8 Di 19	8 Fr
9 Di	9 Fr	9 Fr	9 Mo	9 Mi	9 Sa Mittendrin Friedrichshafen
10 Mi	10 Sa	10 Sa	10 Di	10 Do Auffahrt	10 So
11 Do	11 So	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo
12 Fr	12 Mo	12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Di
13 Sa	13 Di	13 Di	13 Fr	13 So Muttertag	13 Mi
14 So	14 Mi	14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do
15 Mo	15 Do	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr
16 Di	16 Fr	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa
17 Mi	17 Sa	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So
18 Do	18 So	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo
19 Fr	19 Mo	19 Mo Josefstag	19 Do	19 Sa	19 Di
20 Sa	20 Di	20 Di	20 Fr	20 So Pfingsten	20 Mi
21 So	21 Mi	21 Mi	21 Sa	21 Mo Pfingstmontag	21 Do
22 Mo	22 Do	22 Do	22 So Frühjahrsmarkt	22 Di 21	22 Fr
23 Di	23 Fr	23 Fr	23 Mo in Frauenfeld	23 Mi	23 Sa
24 Mi	24 Sa	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So
25 Do	25 So	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo
26 Fr	26 Mo	26 Mo	26 Do	26 Sa	26 Di
27 Sa	27 Di	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi
28 So	28 Mi	28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do
29 Mo		29 Do	29 So	29 Di	29 Fr
30 Di		30 Fr Karfreitag	30 Mo	30 Mi	30 Sa
31 Mi		31 Sa		31 Do Fronleichnam	

Besuchswochenende | Tagesstätte geschlossen | Anlässe

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 So	1 Mi Bundesfeier	1 Sa	1 Mo	1 Do Allerheiligen	1 Sa
2 Mo	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr	2 So
3 Di	3 Fr	3 Mo	3 Mi	3 Sa	3 Mo
4 Mi	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So	4 Di Samichlaus-Feier
5 Do	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo	5 Mi
6 Fr	6 Mo	6 Do	6 Sa	6 Di	6 Do
7 Sa	7 Di	7 Fr	7 So	7 Mi	7 Fr Weihnachts-Feier
8 So	8 Mi	8 Sa	8 Mo	8 Do	8 Sa Mariä Empfängnis
9 Mo	9 Do	9 So	9 Di	9 Fr	9 So
10 Di	10 Fr	10 Mo	10 Mi	10 Sa	10 Mo
11 Mi	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Di
12 Do	12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Mi
13 Fr	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Do
14 Sa	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Fr
15 So	15 Mi	15 Sa Besmerhuus-Fest	15 Mo	15 Do	15 Sa
16 Mo	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 So
17 Di	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Sa	17 Mo
18 Mi	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So	18 Di
19 Do	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo	19 Mi
20 Fr	20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Do
21 Sa	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Fr
22 So	22 Mi	22 Sa	22 Mo	22 Do	22 Sa
23 Mo	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr	23 So
24 Di	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa	24 Mo Heiligabend
25 Mi	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Di Weih-nachtstag
26 Do	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo	26 Mi Stephans-tag
27 Fr	27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Do
28 Sa	28 Di	28 Fr	28 So	28 Mi Adventverkauf	28 Fr
29 So	29 Mi	29 Sa	29 Mo Jahrmarkt	29 Do	29 Sa
30 Mo	30 Do	30 So	30 Di	30 Fr	30 So
31 Di	31 Fr		31 Mi		31 Mo

Angaben ohne Gewähr

1. AUGUST

Termin: 1. August

Uhrzeit: 19:00 —22:00

Ort: Besmerhuus Areal und Quartier Kurzrickenbach

Ob Raclette, Fondue, Bratwurst oder Cervelat…….

bei einem gemütlichem Hock werden wir den 1. August gebührend feiern!

Das Feuerwerk darf natürlich auch nicht fehlen!

Schweizerpsalm:

Trittst im Morgenrot daher,
Seh' ich dich im Strahlenmeer,
Dich, du Hocherhabener, Herrlicher!
Wenn der Alpenfirn sich rötet,
Betet, freie Schweizer, betet!
Eure fromme Seele ahnt
Eure fromme Seele ahnt
Gott im hehren Vaterland,
Gott, den Herrn, im hehren Vaterland.

Kommst im Abendglühn daher,
Find' ich dich im Sternenheer,
Dich, du Menschenfreundlicher, Liebender!
In des Himmels lichten Räumen ...

NATURTAG

Termin: 28. Juni

Uhrzeit: ganzer Tag

Ort: Waldhaus Bärenhölzi

Leitung: M. Bruggmann

Ein besonderes Ereignis planen wir für die Weiterentwicklung unserer Identität und des „Wir-Gefühls" im Besmerhuus. Anhand eines „Naturtages" wollen wir uns weiter kennenlernen und das „Wir-Gefühl" pflegen. Wir, das sind sowohl alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wie auch alle Betreuten aus dem Besmerhuus. Insgesamt werden wir rund 90 Personen sein, die zusammen in der freien Natur einen Tag verbringen. Aus Vorschlägen von einigen Betreuten und Mitarbeitenden wird ein Programm zusammengestellt und eine Einladung an alle verteilt.

BESMERHUUSFEST

Termin: 15. September

Uhrzeit: 10:00—17:00

Ort: Besmerhuus Areal

Alle die im Besmerhuus leben und arbeiten, alle Angehörigen, Nachbarn und Interessierte sind herzlich eingeladen mit uns zu feiern.

Eine Band wird für musikalische Unterhaltung sorgen, unsere berühmte Tombola wird stattfinden und wie immer wird sich das OK-Team eine Überraschung einfallen lassen!

Die Köche sorgen mit Speisen und Getränken, Kaffee und Kuchen für das leibliche Wohl der Gäste…..

...und wir werden viel Zeit haben miteinander zu reden und uns über dies und jenes auszutauschen.

Auf Ihr Kommen freut sich das ganze Besmerhuus!

Kreuzlingen

Termin: 29. Oktober

Uhrzeit: 10:00—20:00

Ort: Kreuzlingen

Leitung: F. Trempa

Ein Anlass zum Bummeln und zur Begegnung. So auch der Herbst, wenn in Kreuzlingen der traditionelle Jahrmarkt stattfindet. Das Zentrum in Kreuzlingen verwandelt sich in einen grossen Markt, auf dem man bummeln, entdecken und geniessen kann.

Traditionell werden wir auch dieses Jahr unsere Produkte auf dem Jahrmarkt in Kreuzlingen präsentieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

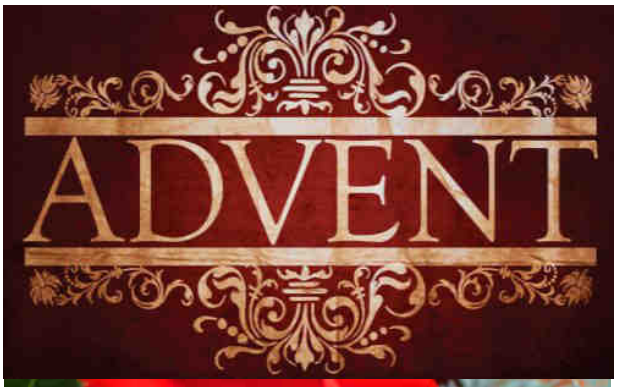
ADVENTVERKAUF

Termin: 28. November

Uhrzeit: 13:00—17:00

Ort: evangelisches Kirchgemeindehaus Kreuzlingen

Leitung: F. Trempa



Verschiedene soziale Institutionen von Kreuzlingen freuen sich ....

....wenn Sie den Adventsverkauf mit Kaffeestube besuchen! Neben der „Frauengruppe Handarbeit" der ref. Kirchgemeinde beteiligen sich die Aussenwohngruppe Zihlschlacht, das Besmerhuus und der Gemeinnützige Frauenverein mit eigenen Verkaufsständen.

Angeboten werden Handarbeiten, Holzsachen, Adventsgestecke und auch Selbstgebackenes. Zusätzlich lockt die Kaffeestube mit selbstgebackenen Kuchen und Torten.
Die Veranstalter freuen sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher - und speziell auf Sie!

Termin: 07. Dezember

Uhrzeit: 15:00—20:00

Ort: Besmerhuus Areal

Leitung: M. Keller

Auch in diesem Jahr feiern wir zusammen, laden aber Eltern, Angehörige, Bewohner und Mitarbeitende schon auf den 7. Dezember ein.

Auf dem stimmungsvollen Innenhof haben wir wiederum die Gelegenheit, uns mit vor weihnachtlichen Genüssen von unserer Küche verwöhnen zu lassen.

Wir freuen uns darauf, einige schöne Stunden miteinander verbringen zu dürfen.

Sie werden die Möglichkeit haben, Produkte aus der Tagesstätte zu erwerben.

SAMICHLAUSFEIER

Termin: 04. Dezember

Uhrzeit: 17:00—21:00

Ort: Waldhaus Bärenhölzli

Leitung: F. Wüst und die Auszubildenden

Der 4. Dezember steht ganz im Zeichen des Samichlaus und seines Helfers, dem Schmutzli.

Beide werden uns (hoffentlich) im Lengwiler Wald einen Besuch abstatten.

Mit Liedern und Geschichten werden wir versuchen die beiden Herren milde zu stimmen. Wir sind gespannt auf die Köstlichkeiten unserer Küche und freuen uns auf gemütliche Stunden im Waldhaus Bärenhölzli.

Termine

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen so wie externe Beschäftigte

Termine: verschieden

Ort: Europa

Auch dieses Jahr erobern wir in kleinen Gruppen die nähere und weitere Welt. In einem Katalog wurden mehrere Ziele beschrieben und angeboten:

- **Südtirol**
- **Flugreise**
- **Tessin**
- **Bauernhof**
- **Österreich**
- **Segeln auf der Ostsee**
- **Urnäsch**
- **Weil-Simmerberg**

Zielgruppe:
alle MitarbeiterInnen

Termine: 21. Juni
04. Oktober

Uhrzeit: 14:00—16:00

Ort: Aufenthaltsraum Neubau

Dozent: Th. von Arx

… und Unfallverhütung

Um die Sicherheit in unseren Häusern zu gewährleisten, bietet das Besmerhuus entsprechende Weiterbildungen an. Durchgeführt werden die Einweisungen und Übungen durch unseren Hauswart.

Thomas von Arx

Weiterbildung

Zielgruppe:
alle MitarbeiterInnen

Termin: 01. Februar

Uhrzeit: 14:00—16:00

Ort: Aufenthaltsraum Neubau

Dozent: H. Bühler

Hans Bühler

Die Welt der Hygiene, insbesondere der Hygiene im Umgang mit Lebensmitteln will uns auch dieses Jahr wieder Hans Bühler in seiner bewährten Art und Weise näher bringen.

Grundlage sind die in der Schweiz bestehenden Regelungen für den Umgang mit Lebensmitteln.

Zielgruppe:
alle MitarbeiterInnen

Termin: 14. Juni

Uhrzeit: 13:30—16:30

Ort: Aufenthaltsraum Neubau

Dozent: N. Ochsner

Wie verhalte ich mich bei Notfällen?

Wie geht das noch mal mit der stabilen Seitenlage?

Die Antwort auf diese und viele anderen Fragen beantwortet uns vom Bildungszentrum für Gesundheit und Soziales des Kanton Thurgau, Nando Ochsner. Er ist dort verantwortlich für den Bereich Nothilfe .

Nando Ochsner

Weiterbildung

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen und MitarabeiterInnen

Termin: 31. Mai
26. Juni

Uhrzeit: ganztägig

Ort: Aufenthaltsraum Neubau

Dozent: S. Meir

Aggression und Gewalt sind eine Realität und spielen besonders im Leben von Menschen mit einer Behinderung, die in Institutionen wohnen und arbeiten, eine grosse Rolle, weil sie sich in grösserer Abhängigkeit von anderen Menschen befinden. Kommt es zu Konflikten und Gewalt, benötigt dies ein bewusstes und professionelles Handeln. Der Umgang mit Aggressionen stellt für Betreuungspersonen nicht nur eine fachliche, sondern immer auch eine menschliche Herausforderung dar. Bei der Bewältigung solcher Herausforderungen geht es uns darum, eskalierende Situationen kompetent zu vermeiden und mit aggressivem Verhalten zielgerichtet umzugehen.

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen

Termin: 03. März

Uhrzeit: 13:30—14:30

Ort: Küche

Dozent: H. Bühler

Unser Koch Hans Bühler bringt uns die hohe Kunst des Kochens näher.

Hast du Lust zu lernen wie man Lasagne, Rösti oder Zürcher Geschnätzeltes kocht?

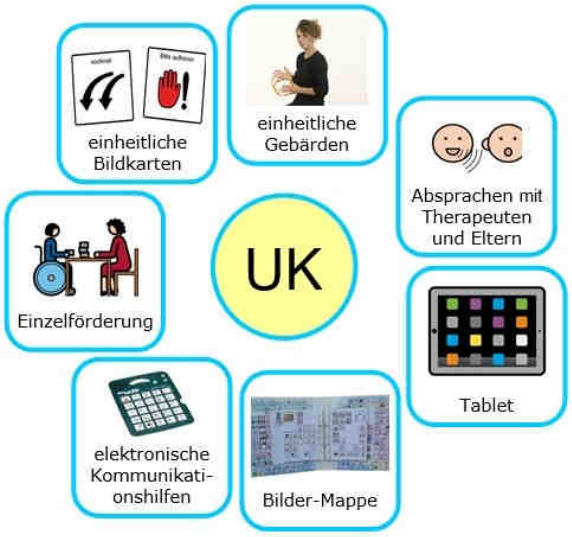
Dann bist du bei diesem Kurs genau richtig!

Bei Interesse melde dich einfach bei:

H. Bühler

Hans Bühler

Weiterbildung



Zielgruppe:
alle MitarbeiterInnen

Termin: 01. November
15. November

Uhrzeit: 13:30—15:30

Ort: Aufenthaltsraum Neubau

Es gibt Menschen, die aufgrund von angeborenen oder erworbenen Beeinträchtigungen in der Kommunikation und sprachlichen Verständigung Schwierigkeiten mit ihrer Umwelt erfahren. Durch den Einsatz von Unterstützter Kommunikation können diese Menschen eine erhebliche Verbesserung ihrer Verständigung erreichen.

Daher ist das UK-Team stets bemüht, die verschiedenen Hilfsmittel für eine gut funktionierende Kommunikation an den Mann bzw. die Frau zu bringen und bietet auch dieses Jahr Weiterbildungen zu diesem Thema an.

Weiterbildung

Zielgruppe:
alle BewohnerInnen

Termin: 11. Mai

Uhrzeit: 13:30

Ort: Aufenthaltsraum Neubau

Dozent: T. von Arx

Wer Möchte wissen wie Professionell ein Bad und WC gereinigt wird?

Dann ist dies die richtige Weiterbildung für Dich!

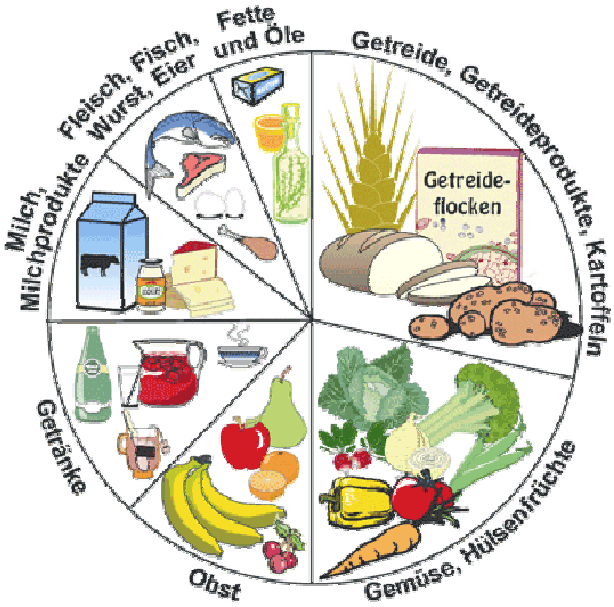
Rote, gelbe, blaue Tücher— welche Farbe ist für welche Oberfläche?

Wir lernen das Verwenden von Reinigungsmitteln und Utensilien.

Wir lernen verschiedene Reinigungstechniken.

Thomas von Arx

Weiterbildung



Zielgruppe:

Max. 10 BewohnerInnen

Termin: 13. Juli

Uhrzeit: 13:30—15:00

Ort: Aufenthaltsraum Neubau

Dozent: H. Bühler

Wir möchten unseren BewohnerInnen und externen Klienten auf eine einfache Art und Weise die gesunde Ernährung ein bisschen näher bringen.

Von was darf ich viel Essen und Trinken, wo muss ich aufpassen?

Wieso bekommt man Übergewicht oder wie kommt es zu einer Unterernährung?

Was passiert vom Kauen zum Verdauen?

Hans Bühler

Weiterbildung

Zielgruppe:
alle BewohnerInnen

Termine: folgen

Uhrzeit: 13:30—15:30

Ort: Aufenthaltsraum Neubau

Dozent: MitarbeiterInnen

Wie lebe ich gesund?

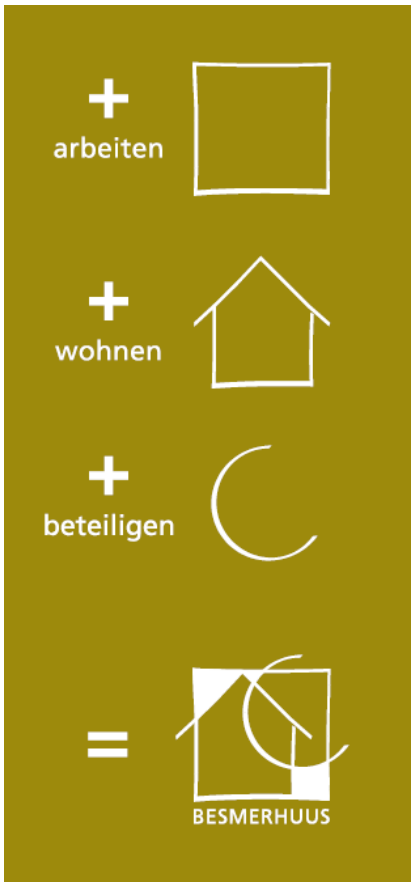
Auf was sollte ich achten?

Diese und andere Fragen zum Thema Gesundheit werden hier beantwortet.

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den Wohngruppen stellen sich den Fragen der Bewohnerinnen und Bewohnern zu diesem Thema.

Ein interessanter Austausch zu einem wichtigen Thema.

Weiterbildung



Zielgruppe:
alle BewohnerInnen

Termin: folgen

Uhrzeit: 13:30—15:30

Ort: Aufenthaltsraum Neubau

Dozent: MitarbeiterInnen

Wie wollen wir zusammen leben im Besmerhuus? Was ist uns wichtig? Welche Rechte habe ich...und welche Pflichten? Das neue Konzept "Leben im Besmerhuus" wurde von einer Arbeitsgruppe erstellt. In dieser Arbeitsgruppe waren Bewohner und Mitarbeiter. Wir reden gemeinsam über dieses Konzept und über unser Leben im Besmerhuus. Mitarbeiter und Klienten aus allen Bereichen führen durch die Veranstaltung.

Weiterbildung

Zielgruppe:

alle BewohnerInnen und MitarabeiterInnen

Termin: täglich

Uhrzeit: gemäss Belegungsplan

Ort: Fitnessraum

- **Laufband**
- **Cross-Trainer**
- **Liegefahrrad**
- **Gummibänder**
- **Hanteln**
- **Zuggerät**
- **Gleichgewicht**

Auch Fitness ist Weiterbildung!

Bilde deinen Körper weiter und mach in fit für die Zukunft.

In unserem neu geschaffenen Fitnessraum besteht die Möglichkeit sich sportlich zu betätigen.

Gruppen von 2—3 Mitarbeiter erhalten eine professionelle Einführung durch Physiotherapeuten.

Impressum

Herausgeber:

Verein Besmerhuus

Besmerstrasse 22

Satz und Druck:

Florian Trempa

Telefon: +41 71 686 64 04

Verein Besmerhuus l Besmerstrasse 22 l 8280 Kreuzlingen l +41(0)71-686-60-90 l www.besmerhuus.ch