



Besmerhuus Ziitig

Ausgabe 54

August / September 2016

Auflage: 430 Exemplare

Neues aus der Beschäftigung (K. Gnos / V. Ringli)

Veränderungen in unserer Tagesstätte im Besmerhuus

Dieses Jahr hatten die Beschäftigten der Tagesstätte die Möglichkeit ihren Arbeitsplatz neu zu wählen.

Am 08. August 2016 haben einige unserer Bewohner den Arbeitsplatz gewechselt. Wir haben sie bildlich an ihrer neuen Arbeitsstelle festgehalten.

Die Räume wurden neu gestaltet und eingerichtet.

Ganz neu wurde die Beschäftigungsgruppe gegründet und die Ausbildungsgruppe, die begleitete Beschäftigte an den sogenannten „Produktorientierten Beschäftigungsbereich“ (POB) heranführen soll.

Holzwerkstatt: J. Hoffmann



M. Müller



J. Gantenbein

Werkstatt-Anzündhilfen: R. Schellinger



L. Fehr



R. Eak

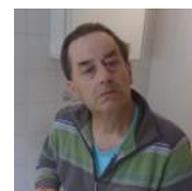


S. Capt

Industrieabteilung: F. Trempa, B. Faulhaber



F. Müller



R. Frei



L. Brühwiler

Beschäftigungsgruppe: C. Fleury, W. Bentele, E. Hiob, S. Uhmeier, A. Martin



A. Böni



A. Höpli



M. Brühwiler



H. Huber



W. Kaufmann



D. Vetterli



G. Stüssi



K. Gnos



T. Widmer



F. Birkner



E. Lieberherr



R. Hollenstein

Fortsetzung

Teilhabeorientierte Beschäftigung:

C. Albrecht, L. Zawadzka



S. Iseli



O. di Lecce



M. Müller



A. Kugler



S. Lutz



M. Zellweger



G. Francioso

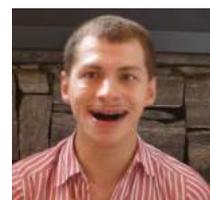


A. Casto

Ausbildungsbereich: A. Moll



M. Corso



M. Scheiwiler



D. Ruschiti



M. Arslantürk

Hauswirtschaft: T. von Arx



R. Frei

Kräuter am Besmerhuus (W. Schott / J. Hoffmann)



Damit unser Küchenchef Hans Bühler auch frische Kräuter für ein feines Mittagessen hat, wurde vor ein paar Jahren ein kleiner Kräutergarten am Kellereingang zum Wohnheim Villa

angelegt. Der grösste Busch davon ist fast ein Meter breit und hat viele Triebe. Jetzt im Sommer wachsen auch die violetten Blüten. Sein Name ist: Echter Salbei. Die Blätter sind recht gross und schon wenn man eines davon in die Finger nimmt, duftet es sehr stark nach Gewürz. Der Echte Salbei kommt wild am Mittelmeer vor und wächst überall dort wo es sonnig und warm ist und die Erde Kalk enthält.

Normale Winterkälte schadet ihm nicht.

Wertvoll sind die frischen Blätter: Damit kann man gut Fleisch und verschiedene Sossen würzen.

Aber auch für die Gesundheit kann man sie verwenden. Als starker Tee zubereitet, oder wenn man die Blätter kaut, hilft er gut gegen Halsweh und Mandelentzündung und auch sonst gegen Erkältungen. Da der Salbei gegen Bakterien wirkt, hilft das Kauen der Blätter auch gegen Zahnfleischbluten und reinigt nebenher gründlich die Zähne und das ganz ohne Zahnbürste.

Damit der Salbeibusch viele Jahre immer wieder neue Triebe bildet, sollte er im Vorfrühling zurückgeschnitten werden.

Jubiläumsfeier am 15. August (V. Ringli)

Am 15. August ehrte das Besmerhuus langjährige Mitarbeiterinnen. Alle waren bei Kaffee und Kuchen eingeladen, dieses Ereignis zu feiern. M. Bruggmann dankte allen für ihre Treue und fand für jede einzelne Worte, die das besondere Wirken im Besmerhuus beschrieben.



Von links: C. Fleury, S. Uhmeier, R. Schellinger, F. Wüst, M. Bruggmann, C. Schafheitle, B. Widmer

Cornelia Schafheitle 15 Jahre Besmerhuus, seit 02. April 2001

Ihr Stellenantritt war im gleichen Jahr in dem die „Stiftung für Gebrechliche“ in Nussbaumen vom Besmerhuus übernommen wurde. Sie begann ihre Tätigkeit 2001 in Nussbaumen und war vor dem Umzug in den Neubau 2014 in beiden Teams in der Brückenstrasse tätig. Seither arbeitet sie im Neubau im Team NEG. Als ausgebildete Psychologin hat Cornelia Schafheitle unter anderem eine Stärke im schriftlichen Bereich. So ist sie seit einigen Jahren für unsere „Ziitg“ tätig.

Fabienne Wüst 10 Jahre Besmerhuus, seit 01. April 2006

Fabienne Wüst arbeitete am Anfang als Praktikantin und begann im Sommer 2006 ihre Ausbildung als FABE im Besmerhuus, welche sie im Juli 2009 erfolgreich abschloss. Anschliessend arbeitete sie bis Ende Oktober 2013 als Mitarbeiterin in der Villa. Fabienne Wüst kann auf eine steile Karriere im Besmerhuus zurückblicken. Bereits nach gut vier Jahren als ausgebildete Fachkraft, konnte sie die Gruppenleitung in der Brückenstrasse OG übernehmen. Seit Juli 2014, nach dem Umzug in den Neubau, ist sie Gruppenleiterin der Wohngruppe NEG. Zudem ist sie als Ausbildungsverantwortliche, seit einigen Jahren die verantwortliche Person für alle Lernenden und eine verlässliche Organisatorin zahlreicher Veranstaltungen im Besmerhuus.

Brigitte Widmer 10 Jahre Besmerhuus, seit 12. Juni 2006

Brigitte Widmer arbeitet in der Verwaltung und ist, nebst vielen andern administrativen Arbeiten,

Fortsetzung

für die Debitoren- und Kreditorenbuchhaltung zuständig. Dort trägt sie eine hohe Verantwortung, denn die Zahlen müssen bis auf den letzten Rappen stimmen.

Sie ist seit 10 Jahren eine verlässliche Konstante und ist immer da, wenn sie gebraucht wird. Auch sie ist eine Macherin, die das Anstehende erledigen möchte und den Müsiggang klar der Freizeit zuordnet.

Sie ist aber nicht nur ein Zahlenmensch sondern hat auch einen guten Draht zu unseren Klienten, welche ihr auch besonders am Herzen liegen.

Stephanie Uhmeier 5 Jahre Besmerhuus, seit 01. Februar 2011

Vom 01. Feb. 2011 bis August 2012 hat Frau Uhmeier als Praktikantin gearbeitet. Im August 2012 begann sie die Ausbildung zur FABE, welche sie im Juli 2015 erfolgreich abschloss. Nun arbeitet sie bereits ein Jahr als ausgebildete Fachperson in der Wohngruppe N2OG und übernimmt Verantwortung für verschiedene Anlässe und Tätigkeiten sowie für die inhaltliche Weiterentwicklung „ihrer“ Wohngruppe. Sie engagiert sich unter anderem in der UK- Gruppe des Besmerhuus und in der Beschäftigungsgruppe.

Caroline Fleury 5 Jahre Besmerhuus, seit 01. August 2011

Die ersten drei Jahre absolvierte sie als Lernende in verschiedenen Abteilungen. Nach der erfolgreich abgeschlossenen Ausbildung wechselte sie in das Team im Neubau 1OG und ist dort bereits zu einer wichtigen Konstante geworden. Da ihr Ausbildungsende praktisch mit dem Umzug in den Neubau zusammen fiel, konnte sie die Arbeit auf der neuen Wohngruppe von Anfang an mitgestalten und mitprägen. Ihre Fachlichkeit und Zuverlässigkeit, ihre ruhige, fröhliche und lösungsorientierte Art, gehören einfach zum Besmerhuus. Auch sie ist un der UK- Gruppe und in der Beschäftigungsgruppe aktiv.

Raphaela Schellinger 5 Jahre Besmerhuus, seit 12. September 2011

Sie arbeitet seit ihrem ersten Tag in der Tagesstätte und unterstützt dort die Weiterentwicklung des Beschäftigungskonzepts.

Sie leitet eine Arbeitsgruppe im „Produktorientierten Beschäftigungsbereich“ der Tagesstätte. Die Klienten und Klientinnen stellen verschiedene Produkte unter ihrer Anleitung her (Anzündhilfen und Betongefässe). Aktuell steht die Produktion des neu entwickelten Besmer-Brenners im Fokus. Frau Schellinger ist überaus verantwortungsbewusst und zuverlässig und durch ihre Art eine Stütze der Tagesstätte.

Openair in Bruckfelden (D. Tortorelli / V. Jetzer)

Teilnehmer: Diego Tortorelli, Jonas Gantenbein, Andreas Eugster, Primo Mazzola, Regula Steiner, Robert Frei, Drilona Rushiti, Franziska Müller, Sandro Iseli, Rene Frei, Ornella Di Lecce, Peter Kammer, Fabienne Wüst, Nils Vogel, Esther Ammann, Rita Ochsner und Vanessa Jetzer

Am Samstagnachmittag um 15:00 Uhr haben wir uns mit allen drei Fahrzeugen auf den etwa einstündigen Weg zum „Openair Bruckfelden“ gemacht. Bereits zum vierten Mal waren wir Gäste beim Openair. Als erstes wurden die Zelte aufgebaut und das Gepäck darin verstaut.

Danach kam die Erkundung des Geländes. Die tolle Bühne, die Essensstände, die anderen Besucher etc. Weil es so heiss war holten wir uns gleich etwas zu trinken. Die erste Band begann um 18:00 Uhr zu spielen.

Wir hatten tolle Plätze und hatten einen sehr guten Blick auf die Bühne! Wir haben getanzt, gelacht, gegessen und getrunken. Es machte grossen Spass! Für jeden war etwas dabei und alle waren begeistert! Eine Gruppe fuhr um ca. 23:00 Uhr wieder nach Hause und übernachtete im Besmerhuus. Spät in der Nacht war die letzte Band fertig, diese kam aus der Schweiz. Danach machten wir uns auf zu unseren Zelten und schliefen dort.

Am nächsten Morgen waren die meisten früh wach. Das Gepäck musste in die Autos verstaut und die Zelte abgebaut werden.

Auf dem Nachhauseweg machten wir eine Rast bei McDonalds und frühstückten dort gemütlich.



Neues von der Heimleitung (P. Kammer / C. Schafheitle)

Was gibt es Neues im Besmerhuus?

Herr Bruggmann: Nach den Sommerferien gibt es allerlei Neuigkeiten. Wir haben nun eine neue Beschäftigungsgruppe. Nach der Reflexion, der im Januar 2015 geschaffenen Angebote in der teilhabeorientierten Beschäftigung, sahen wir einige Optimierungsmöglichkeiten und erstellten ein Konzept für eine neue Beschäftigungsgruppe. In diese ist auch die schon bestehende Seniorengruppe integriert. Somit gibt es für einige Bewohner einen neuen Platz in dieser Beschäftigungsgruppe, wodurch der Teilhabeorientierte Bereich entlastet wird. Für unsere Senioren ist das Angebot freiwillig, für die anderen obligatorisch. Mit ihrem Programm und den neuen Beschäftigungszeiten 9-11 Uhr und 14-16 Uhr kommt diese Gruppe den Bedürfnissen der dort teilhabenden Bewohnerinnen und Bewohnern, welche ein ausgeprägtes Ruhebedürfnis haben, mehr entgegen.

Was gibt es sonst noch an Veränderungen ?

Herr Bruggmann: Für die Tagesstätte und für die Verwaltungsräume gibt es nun eine Klimaanlage. Leider hat sich die Baubewilligung bis jetzt hingezogen, sodass wir die Anlage in diesem Sommer noch nicht nutzen konnten.

Am 19. September wird ein Auditor von der Firma SQS in unsere Institution kommen und verschiedenen Abteilungen einen Besuch abstatten. Dieser Auditor macht einen Aufsichtsbesuch im Auftrag vom Kanton. Damit ein Heim die Betriebsbewilligung weiterhin erhält, muss

es gewisse Vorgaben erfüllen. Diese Vorgaben werden alternierend alle 2 Jahre vom Kanton selbst überprüft und alle 2 Jahre von der Firma SQS.

Was gibt es für heiminterne Aktivitäten?

Herr Bruggmann: Am nächsten Freitag öffnet das Café Frei seine Tore. Es bietet jeden Freitag von 15-16 Uhr einen gemütlichen Einklang ins Wochenende.

Der Kaffee ist für alle frei, Kuchen kann für 1 SFR gekauft werden. Das Café findet seinen Platz im Aufenthaltsraum im Neubau. - Diese Kaffee-Einladung wird von der neuen Beschäftigungsgruppe organisiert.

René Frei, ein langjähriger Bewohner, hatte schon vor langer Zeit diese Idee und den Wunsch nach einem Café, was nun in die Tat umgesetzt wird.

Die UK-Gruppe (unterstützte Kommunikation) bietet für alle Mitarbeiter der Wohngruppen am 29. November am Nachmittag eine interne Weiterbildung an.

Weitere Neuigkeiten:

S. Stern durfte am 26. August in Bern das Diplom als "Teamleiterin in sozialen und sozialmedizinischen Institutionen mit eidgenössischem Fachausweis" entgegennehmen. Herzliche Gratulation! Zwei Mitarbeiter vom Besmerhuus wurden durch neue Vaterfreuden beglückt. Am 07.06.2016 21:20Uhr erblickte Vincent Trempa das Licht der Welt.

Fortsetzung

Und am 17.08.2016 1:30 Uhr ist Jan Joray geboren. Wir gratulieren den frisch gebackenen Vätern und Ihren Angehörigen, in erster Linie natürlich den Müttern, von ganzem Herzen und wünschen allen viel Glück und Gesundheit!

Gibt es auch neue Gesichter im Besmerhuus?

Herr Bruggmann: Ja, in der Teilhabeorientierten Beschäftigung gibt es ein neues Gesicht. Aurora Casto hat hier nach den Sommerferien neu angefangen.



Frau Aurora Casto

Unsere neue Anschaffung (F. Wüst)

Unser LEOMAT ist nun bereit
jetzt können wir selbständig unsere Bedürfnisse jederzeit stillen.

Unabhängig von „den Profis“ und der Tageszeit.

Wir müssen nicht mehr kilometerweit laufen!

Kurz Geld einwerfen, entscheiden und einfach drücken was uns gefällt.

Ob wir Gesundes, Süßes oder auch Getränke wollen, dies können wir selber entscheiden und holen.

Unser Automat steht fest im Pausenraum, das ist so nah, den Weg spüren wir kaum.

Auch alle Rollstuhlfahrer kommen problemlos dort hin, dann macht auch der kurze Weg einen Sinn!

Wir freuen uns über unsere Unabhängigkeit. Und wissen zukünftig auch wohin in unserer Freizeit.....



Unterstützte Kommunikation (F. Müller / R. Ochsner)

Handzeichen und Piktogramme im August :

<p>Trinken</p>		
<p>Genug</p>		
<p>WC</p>		

UK-Nutzer erzählen...



(F. Müller)

Unter der Woche gehe ich:



Schwimmen + ins Aerobic + ins Turnen + in die Rhythmik Gruppe

(Fortsetzung folgt in der nächsten Ausgabe...)

Ferien in Prato Leventina (B.Faulhaber)

In der letzten Woche vom Juli 2016 fuhren wir ins Tessin.

Mit dabei waren:

Andreas Böni

Andreas Höpli

Andreas Kugler

Benjamin Faulhaber

Esther Ammann

Heinrich Huber

Késsia Gmünder

Werner Kaufmann

In Prato Leventina hatten wir ein schönes Ferienhaus.

Prato Leventina ist ein kleines Dorf.

Ganz in der Nähe ist der Berg Gotthard.

Wir hatten eine schöne Aussicht von unserem Balkon.

Wir waren oft Wandern.

Wir besuchten oft Restaurants.

Zu einem Restaurant fuhren wir mit der Seilbahn.

Das Restaurant liegt an einem Stausee.

Mit dem Stausee wird Strom gemacht.

Wir hatten viel Spass.

Dieser Bericht ist in Leichter Sprache geschrieben.

Dieser Bericht ist durch René Frei geprüft.



Küchentipp (H. Bühler)

So hält man die Leber gesund

Trinken Sie nicht mehr als zwei Einheiten Alkohol pro Tag.

Tun Sie das höchstens an fünf Tagen in der Woche.

Versuchen Sie abzunehmen.

Setzen Sie auf die Mittelmeerküche:

Essen Sie viel Gemüse, Obst, Olivenöl, Fisch, mageres Fleisch, Nüsse und Körner.

Gehen Sie mit den Kohlenhydraten runter:

wenig Brot, wenig Kartoffeln, wenig Reis und Teigwaren.

Verzichten Sie auf Fruchtzucker:

Er steckt in Süssgetränken, Maissirup oder Früchtekonserven.

Bewegen Sie sich regelmässig, möglichst eine halbe Stunde pro Tag.



Mitarbeiterausflug der Hauswirtschaft (T. v. Arx)

Das Hausdienstpersonal mit der Küche und den Betreuten Mitarbeitenden haben einen Ausflug zum Flughafen Sitterdorf unternommen. Der Koch Hans Bühler konnte leider nicht teilnehmen.



Zuerst gingen wir in den Tierpark und haben uns die exotischen Vögel betrachtet und die Geissen die sich für uns interessiert hatten. Einige von uns brauchten Mut auf Bahnen zu fahren, was auch sichtlich Spass machte, wie man auf den Bildern sieht. Herr P. Kammer und Herr Ro. Frei möchten sich mal versuchen als Baggerführer „mehr Zeit müsste man haben“. Herr P. Kammer und Herr Ro. Frei wie auch Frau E. Lieberherr hatten sichtlich Spass daran.



Das Wetter wurde zunehmend schlechter und es begann leicht zu regnen.

Deshalb suchten wir Unterstand im Restaurant vom Flughafen Sitterdorf.

Wegen dem schlechtem Wetter sind dann auch keine Flugzeuge gestartet und gelandet und keine Fallschirmspringer gesprungen, das war ein wenig schade.



Fortsetzung

Am Schluss haben wir noch einen feinen Coup bestellt welchen wir trotz Regen genossen haben.

Bei schönem Wetter ist der Flughafen Sitterdorf immer einen Ausflug wert!



Produkte aus dem Besmerhuus (F. Trempa)



Kapselheber

Verchromt

Verschiedene Hölzer

Preis: CHF 14.00



Korkenzieher

Verchromt

Verschiedene Hölzer

Preis: CHF 20.-



Nussknacker

Verchromt

Nuss Holz

Preis: CHF 25.-



Weinverschluss

Halbrund

Chrom, Holz

Preis: CHF 15.-



Lotus Licht

Ethanol Windlicht

Beton

Preis: CHF 35.-



Windlicht

B/H 10.5/13 cm

Beton

Preis: CHF 18.-



Schlüsselanhänger

Versch. Grössen

Holz

Preis: CHF 8.-



Karte

Versch. Grössen

Versch. Motive

Preis: CHF 3.- / 4.50

Verkauf durch Verein Besmerhuus, F.Trempa 071 686 64 04 oder floriantrempa@besmerhuus.ch

Geburtstage



Die Besmerhuus Ziitig gratuliert:

20. Juli M. Heussi
 30. Juli H. Bühler
 30. Juli M. Joray
 2. August J. Beil
 5. August D. Tortorelli
 16. August F. Frei
 25. August M. Kleck
 27. August M. Lüdenbach

1. Sept. A. Eugster
 5. Sept. V. Ringli
 10. Sept. O. di Lecce
 17. Sept. F. Birkner
 18. Sept. R. Ochsner
 18. Sept. K. Gmünder
 18. Sept. S. Brander
 19. Sept. Th. von Arx
 19. Sept. P. Mazzola
 20. Sept. A. Moll



*Alles Gute zum
Geburtstag*



Thomas von Arx

Der kürzeste Weg zwischen zwei Menschen ist ein
Lächeln

Aphorismus aus China

... Termine... Termine... Termine... Termine... Termine...

Wann?

09. September

17. September

23. September

23.–25. September

30. September

Was?

Sommeri Disco

Besmerhuusfest

Naturerlebnistag Besmerhuus

St. Galler Tattoo

southlake Disco

Wo?

Bildungsstätte Sommeri

Besmerhuus Areal

Umgebung Weinfeldern

Olma Halle 9.1

Oja Kreuzlingen

Impressum

Herausgeber:

Verein Besmerhuus
 Besmerstrasse 22
 CH-8280 Kreuzlingen



Redaktion Besmerhuus Ziitig:

Thomas Stoll
 Caroline Albrecht
 Florian Trempa
 Telefon: +41 71 686 60 93